

Sistema Muscular



¿Sabías que cuando un músculo trabaja se contrae y se estira igual que una liga? Eso nos permite cargar y coger objetos, caminar, correr y saltar.

I. Ahora te invito a completar lo siguiente:

1. Debajo de la piel tenemos los

2. Los músculos son las partes de nuestro cuerpo.

3. Los músculos permiten el

de nuestro cuerpo porque son elásticos.

II Colorea los niños que están fortaleciendo sus músculos

