



**YAYASAN KARYA BAKTI CABANG YOGYAKARTA  
SEKOLAH DASAR KARITAS  
TERAKREDITASI B**

NSS : 101040213030    NPSN : 20401524    NSB : 001191630627809  
Alamat : Nandan, Sariharjo, Ngaglik, Sleman 55581. Telp. (0274) 624923

**ULANGAN HARIAN  
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

**Mata Pelajaran : Penjaskes    Hari/Tanggal : Jumat/11 Februari 2022  
Kelas : II (dua)    Waktu : 07.00-08.00**

Nama :	Nilai :
No. Absen :	

**A. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, atau c, pada jawaban yang benar!**

- Senam irama beregu mengutamakan . . .
  - Kekuatan
  - Kekompakan
  - Keberanian
- Saat melangkahakan kaki, kedua tangan di . . .
  - Dada
  - Lutut
  - Pinggang
- Pandangan mata saat melangkah ke samping adalah . . .
  - Ke belakang
  - Lurus ke depan
  - Ke samping
- Senam yang dilakukan secara beregu membuat perasaan menjadi . . .
  - Sedih
  - Marah
  - Gembira
- Gerak saling berhadapan dilakukan secara . . .
  - Mandiri
  - Sendiri
  - Berpasangan
- Gerak berjalan beregu dilakukan sambil . . .
  - Tepuk tangan

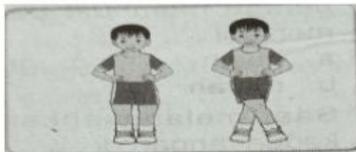
- B. Bernyanyi
  - C. Mengayun jari
7. Melangkah dapat menguatkan otot . . .
- A. Tangan
  - B. Kaki
  - C. Bahu
8. Saat mengayun kaki, kedua tangan di . . .
- A. Pinggang
  - B. Dada
  - C. Lutut
9. Bermain membuat lingkaran termasuk contoh gerak . . .
- A. Berpasangan
  - B. Berhadapan
  - C. Beregu
10. Posisi kaki saat melakukan langkah silang ialah . . .
- A. Lurus
  - B. Diangkat
  - C. Silang
11. Perhatikan gambar dibawah ini!



- Manfaat gerakan pada gambar diatas adalah . . .
- A. Melatih sikap badan
  - B. Melatih otot kaki
  - C. Melatih sendi bahu
12. Melangkahkan kaki termasuk gerak . . .
- A. Lokomotor
  - B. Nonlokomotor
  - C. Berpindah
13. Gerakan yang dilakukan oleh dua orang disebut . . .
- A. Gerak tunggal
  - B. Gerak berpasangan
  - C. Gerak beregu
14. Irama lagu untuk mengiringi gerak ritmik adalah . . .
- A. Merdu

- B. Riang gembira
  - C. Sedih
15. Antara gerak dan irama harus . . .
- A. Serasi
  - B. Sesuka hati
  - C. Berbeda
16. Sikap badan saat mengayun lengan ke atas adalah . . .
- A. Tegak
  - B. Bungkuk
  - C. Biasa
17. Langkah kaki kanan dan kiri dilakukan secara . . .
- A. Mendadak
  - B. Bergantian
  - C. Bersama - sama

18. Perhatikan gambar berikut ini!



- Pernyataan yang sesuai gambar adalah . . .
- A. Kaki diayunkan kebelakang
  - B. Menyilangkan kaki ke depan
  - C. Langkah kaki ke depan
19. Gerakan kaki ketika melangkah mundur adalah . . .
- A. Ke depan
  - B. Ke samping
  - C. Ke belakang
20. Pandangan mata ketika mengayun lengan adalah . . .
- A. Ke bawah
  - B. Ke depan
  - C. Ke atas

**B. Isilah titik - titik di bawah ini dengan jawaban yang benar!**

1. Senam irama mementingkan keselarasan . . .
2. Sikap awal melakukan langkah ke depan adalah . . .
3. Gerak lokomotor dilakukan dengan . . . . . tempat.

4. Permainan membuat lingkaran dilakukan . . . . . anak.
5. Gerakan yang kompak akan terlihat . . .
6. Melangkah ke samping . . . . . dan . . . . .
7. Mengayun satu lengan ke depan dan ke . . .
8. Mengayun lengan termasuk gerak . . .
9. Saat berjalan dan bernyanyi semua anak menghadap ke . . .
10. Gerakan mengayun dua lengan berlawanan dilakukan secara . . .

**LEMBAR JAWABAN**

**KELAS II**

**A.**

- |      |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|
| 1. B | 6. B  | 11. B | 16. A |
| 2. C | 7. B  | 12. A | 17. B |
| 3. B | 8. A  | 13. B | 18. B |
| 4. C | 9. C  | 14. B | 19. C |
| 5. C | 10. C | 15. A | 20. B |

**B.**

1. Gerak
2. Berdiri tegak
3. Berpindah
4. 8 - 10
5. Indah
6. Kanan dan kiri
7. Belakang
8. Nonlokomotor
9. Kanan
10. Berpasangan