

EL BALONCESTO

Mira el vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=5hgh5FSOtqo

Deporte de invasión en el que se enfrentan 2 equipos formados por 5 jugadores cada uno. El objetivo del juego es encestar el balón en la canasta contraria para conseguir el máximo de puntos posible. Las canastas pueden valer 2 o 3 puntos, excepto los tiros libres que solo valen 1. Un partido dura 40 minutos repartidos en cuatro cuartos de 10 minutos cada uno.

Se permite...

- Botar el balón con una mano.
- Pasar el balón con una o dos manos.
- Dar dos pasos con el balón en la mano.
- Pivotar (mover el pie en una o varias direcciones sin mover el otro pie).
- Lanzar a canasta.

No se permite...

- Correr con el balón en la mano.
- Botar el balón con las dos manos a la vez.
- Golpear el balón con el puño.
- Dar al balón con el pie de forma intencionada.
- Pisar la línea de banda o de fondo teniendo el balón.
- Devolver el balón a la pista trasera ("campo atrás").

LIVEWORKSHEETS

Marca las opciones correctas (pueden ser más de una):

1.- ¿Cuántos jugadores forman un equipo de baloncesto?

4 5 6

2.- ¿Cuánto tiempo dura un partido de baloncesto?

10min. 30min. 40min.

3.- ¿Cuántos pasos se pueden dar sin botar el balón?

1 2 3

4.- ¿Cuántos puntos puede valer una canasta?

1 2 3

5.- ¿Qué falta comete un jugador que bota el balón con las dos manos?

Campo atrás dobles triples pasos

6.- ¿Qué falta comete un jugador que vuelve con el balón a su campo?

Campo atrás dobles triples pasos

7.- ¿Qué es un triple?

Una canasta de 3 puntos Una falta que se comete botando 3 veces

8.- Une:

Canasta	pase que acaba en canasta
Rebote	balón que no entra en canasta
Asistencia	tiro que puntúa

LIVEWORKSHEETS