INSTITUCIÓN EDUCATIVA
"FRANCISCO JAVIER SALAZAR"
1961 - 2022
Dir. Quito Parroquia Argelia Calles Av. Maldonado y 21 de Agosto E1.64 Telf. 2673-355
email: 17H01243@gmail.com
2021-2022

EVALUACIÓN DEL PRIMER QUIMESTRE

CIENCIAS NATURALES

NOMBRE: _____ **FECHA:** _____

7° AÑO PARALELO _____ **JORNADA** _____

CN.3.2.8 Diseñar y ejecutar una indagación documental sobre las causas de las enfermedades de los sistemas digestivo, respiratorio, circulatorio, excretor y reproductor y proponer las medidas de prevención.

1.- Relaciona cada grafico con la función vital que le corresponde. (4 P)



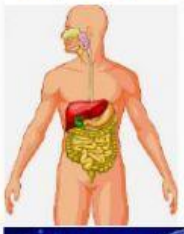
SISTEMA CIRCULATORIO

Su función consiste en desplazar volúmenes de aire desde la atmósfera a los pulmones y viceversa.



SISTEMA RESPIRATORIO

Transmite señales entre el cerebro y el resto del cuerpo, incluidos los órganos internos.



SISTEMA DIGESTIVO

Lleva oxígeno, nutrientes y hormonas a las células y elimina los productos de desecho, como el dióxido de carbono.



SISTEMA NERVIOSO

Su función es obtener de los alimentos y líquidos los nutrientes y energía que el organismo requiere.

METACOGNICIÓN: Responda a las siguientes preguntas. (4 P)

¿Por qué es importante cuidar nuestro sistema digestivo?

.....

¿Es importante continuar con los hábitos de bioseguridad para proteger nuestros órganos?

.....

¿Por qué es importante acudir a los chequeos médicos?

.....

¿Debemos realizar ejercicio diario para estar más saludables?

.....

LIVEWORKSHEETS

I.CN.3.4.2. Argumenta los cambios (fisiológicos, anatómicos y conductuales) que se producen durante la pubertad y los aspectos (biológicos, psicológicos y sociales) que determinan la sexualidad como manifestación humana. (J.3., J.4.)

2.- Coloca la palabra que corresponde a la definición. (2 P)

ÚTERO	OVARIOS	TROMPAS DE FALOPIO	ÓVULOS

a) Son dos órganos redondos y producen los óvulos. _____
b) Es una forma de bolsa y sirve de alojamiento para el bebe en el embarazo____
c) Son las células sexuales femeninas. _____
d) Son dos conductos que recogen los óvulos liberados por los ovarios_____

3.- Une con flechas los hábitos que favorecen a estos conjuntos de órganos. (2 P)

Órganos de los sentidos	• Mantener un horario fijo de sueño. • Evitar sonidos fuertes.
Aparato locomotor	• Evitar sustancias picantes. • Andar con la cabeza erguida.
Sistema nervioso	• Descansar en un lugar adecuado. • Utilizar un calzado adecuado.

METACOGNICIÓN: Responda a las siguientes preguntas. (4 P)

¿Por qué es importante conocer los cambios de nuestro cuerpo?
……..
¿Por qué es importante tener buenos hábitos de alimentación y de ejercitación?
……..
¿Por qué debemos tener hábitos de higiene personal?
……..
¿Por qué debemos tener un horario fijo de sueño?
……

AUTORREGULACIÓN.- Reflexiona sobre lo que aprendiste. Marco con una X donde corresponda.(4P)

LIVEWORKSHEETS

	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
Consumo alimentos saludables.			
Realizo ejercicio diario.			
Cumplo con las medidas de bioseguridad frente al COVID-19			
Consumo suficiente agua.			

LIVEWORKSHEETS