

الاسم:

الصف:



نشاط كيف تكون شخصاً ناجحاً (2)

نعم لأن ذلك يعتبر أساساً للحفاظ على رغبتك في بذل الجهد
سنة بعد سنة الذي هو أساس النجاح



ماذا تفعل لو أخطأت أو
تعرضت للفشل...؟

1- اعترف بالخطأ وأقر بما فعلته

2- لا تدع أي خطأ يُثبِّط من عزيمتك أو يصيبك بالإحباط، بل أنظر
إلى الخطأ كخطوة على طريق الحل

3- اطلب المغفرة من الله وكررها ثم سامح نفسك، لأنك لو لم تسامح
نفسك فستتألم كثيراً وهذا ضار بصحتك

4- عليك أن تدرك أن مواجهتك لأخطائك تجعلك تستفيد منها كثيراً



من وسائل مكافأة نفسك،
والاحتفال بالنجاح

1- الخروج مع الأهل أو الأصدقاء

2- السفر

3- عمل حفلة عائلية وتقديم الهدايا



هل الاحتفال بالنجاح مصدر
هام للدافعية والحافز؟