

الاسم:

الصف:

نشاط كيف تكون شخصا ناجحا (1)

- 1- زيادة معارفك العلمية، وتعلّم مهارات تزيد من قدرتك على التركيز والتنظيم، وحل المشكلات
- 2- ممارسة ألعاب الذكاء مثل الشطرنج
- 3- البعد عن القلق والتوتر
- 4- النوم الكافي والراحة الكافية



كيف تكون مستعدا للنجاح
من الناحية الجسمية



كيف تكون مستعدا للنجاح من
الناحية العقلية



كيف تكون مستعدا للنجاح
من الناحية الروحية



كيف تكون مستعدا للنجاح
من الناحية الوجدانية

- 1- تحسين المهارات الاجتماعية لديك
- 2- التفاؤل وعدم اليأس
- 3- الاهتمام بالمشاعر والأحاسيس
- 4- الشعور بالفرح والمرح

- 1- تنمية الجانب الإيماني
- 2- الاشتراك في الأعمال الخيرية (التطوعية)
- 3- زيادة ممارسة الأنشطة الترويحية

مديرة المدرسة /
أ/ منى أحمد راشد

المديرة المساعدة /
أ/ أريج عصام سمارة

إعداد معلمة التربية الأسرية /
أ/ تغريد محمد القاضي