

الاسم:

الصف:

نشاط حفظ الأطعمة

في الثلاجة تحفظ داخل أوعية زجاجية محكمة الإغلاق في الثلاجة إذا أردت حفظها لمدة طويلة توضع في أكياس طاردة للهواء في المجمد.



الأطعمة المجمدة

في الثلاجة تحفظ في المجمد بعد غسلها وتخليصها من الماء بوضعها داخل مصفاة وتنشيفها بورق المطبخ ثم تعبئتها في أكياس بلاستيك بالكمية الملائمة لظهوها يسجل عليها نوعها وتاريخ حفظها،



المكسرات

في الثلاجة يحفظ في أبرد مكان في الثلاجة بحيث تغلف بأحكام لكي لا تمتص الروائح، أما الأجبان السائبة (الأجبان المحفوظة في الماء المالح) فتوضع داخل أوعية زجاجية، أما الأجبان المطبوخة تحفظ في علب بلاستيكية مناسبة الحجم بعد تغليفها بورق شفاف طارد للهواء وإغلاقها جيداً



الخضروات والفواكه الطازجة

في الدرج المخصص لها أسفل الثلاجة



البيض

في الثلاجة يحفظ البيض بعد شرائه مباشرة في الثلاجة في علبة بلاستيك وتوضع في أبرد مكان في الثلاجة، ولا تغسله لنلا تزول الطبقة اللزجة التي تقفل المسام وإلا فإنه يصبح معرض للتلف السريع وتمتص الروائح بسرعة.



الحليب الطازج ومنتجات الألبان

مديرة المدرسة /
أ/ منى أحمد راشد

المديرة المساعدة /
أ/ أريج عصام سمارة

إعداد معلمة التربية الأسرية /
أ/ تغريد محمد القاضي