

الاسم:

الصف:

## نشاط ثقافة المستهلك (1)

- 1- اختر المواد المنتجة محلياً ما أمكن
- 2- اشتر الخضراوات والفواكه في مواسمها
- 3- راقب حاجتك من المواد الغذائية ومستلزمات المنزلية التي تنزل للأسواق أو العبوات الجديدة
- 4- قارن بين أسعار المواد التي تريد شراءها بأسعار مثيلاتها من نفس الصنف
- 5- تذكر أن بعض المواد والأطعمة التي تعرض في نهاية خط سير المشتري لا تباع بأسعار مخفضة



الأمر الواجب فعلها قبل  
الخروج للتسوق

- 1- احتفظ بقائمة الشراء التي أعدتها مسبقاً في يدك
- 2- قم بشطب كل ما قمت بتناوله من الرفوف أو التلجيات
- 3- ضعها في العربة بشكل مرتب (الثقيلة في الأسفل والمتشابهة في السعر والنوع بجانب بعضها)
- 4- أفسح الطريق لغيرك ولا تسد الممرات
- 5- احذر أن تسقط البضائع أثناء تناولها فأي تلف يحدث فيها يدفع ثمنه الزبون.



الأمر الواجب مراعاتها عند  
القيام بعملية الشراء

- 1- تفقد ما يتوفر لديك من المواد الغذائية والمستلزمات المنزلية الأخرى
- 2- سجل حاجتك من المواد الغذائية والمستلزمات المنزلية المختلفة في قائمة
- 3- قم باختيار مكان الشراء بحرص وخذ بعين الاعتبار الموقع والخدمات المقدمة من قبل المتجر
- 4- لا تذهب للتسوق وأنت تشعر بالجوع ومعدتك خالية



الأمر الواجب مراعاتها  
أثناء الشراء داخل المتجر