



השימוש בתרופות

קראו את הקטע:

למה לסבול? קח אקמול! אומרת הפרסומת. ויש פרסומות רבות אחרות שממליצות על תרופות לטיפול בכאבים ובמחלות. בפרסומות רואים בדרך כלל אנשים חולים וסובלים. הם לוקחים תרופות

ומיד מרגישים מצוין. מורחים קרם והגב כבר לא כואב, לוקחים כדור וכבר לא סובלים מהגרון, כאבי הראש עברו והכול נפלא! האם באמת הכול כל כך נפלא?

אנשים רבים מתים כל שנה בגלל תרופות ורבים אחרים מגיעים לעזרה ראשונה בחדר מיון בבתי החולים. תרופות יכולות לעזור, להקל (לעשות קל) ולטפל במחלות, אבל שימוש לא נכון בהן עלול להזיק

ולגרום אפילו למוות. מה עושים אנשים שסובלים מבעיה בריאותית קלה כמו הצטננות, כאבי גב או

כאבי ראש?

שאלו אנשים ומצאו: חלק קטן מאוד – בערך 10% משתמש בתרופות סבתא (תרופות לא של רופא).

בערך 18% פונים לרופא. קרוב ל 20% קונים תרופות בלי מרשם. 18% משתמשים בתרופות שיש להם

בבית. בערך 38% לא עושים כלום. מהבדיקה הזאת אנחנו רואים שכמעט 40% מהאנשים משתמשים

בתרופות בלי להתייעץ (לשאול) עם רופא.

לפעמים התרופות נמצאות בבית כבר זמן רב, לפעמים אלה תרופות שעזרו לחברים, ולפעמים התרופות

מקלות(נותנות הרגשה טובה יותר) על התסמינים (הסימפטומים) אבל לא מטפלות בבעיה. יש אנשים

שלוקחים כמה תרופות ביחד- זהו "קוקטיל" שיכול להיות מסוכן. לכן לפני שלוקחים תרופה חשוב

לשאול את הרופא ולספר לו על רגישות לתרופות ועל תרופות אחרות.



20%

38%

40%

2. כתבו : נכון או לא נכון

א. "קוקטיל" של תרופות יותר טוב מתרופה אחת _____

ב. חשוב שהרופא ידע באילו תרופות את/ה משתמש/ת _____

ג. אחוז קטן של אנשים משתמש בתרופות סבתא _____

ד. אחוז גדול של אנשים משתמש בתרופות בלי לשאול את הרופא _____

ה. שימוש לא נכון בתרופות עלול להזיק _____

ו. תרופה שעזרה לחבר טובה גם בשבילי _____

ז. תרופה שנמצאת בבית זמן רב עדיין טובה ואפשר להשתמש בה _____

השלימו את המשפטים לפי הקטע :

הפרסומות _____

בדקו ומצאו ש- אחוז גבוה _____

כי _____