

Comment survivre lors d'une avalanche

<https://fr.wikihow.com/survivre-lors-d%27une-avalanche>

Mettez les verbes au présent à l'impératif.



_____ (Sauter - vous) vers le haut de la pente

La plupart des victimes d'avalanche la déclenchent elles-mêmes et l'avalanche commencera alors juste sous leurs pieds. Si cela se produit, _____ (essayer - vous) de sauter vers le haut de la pente, au-dessus de la ligne de fracture

_____ (se déplacer - vous) sur le côté de l'avalanche

_____ (Ne pas hésiter - vous): _____ (avancer - vous) aussi rapidement que possible vers le bord du couloir d'avalanche.

_____ (se débarrasser - vous) de votre équipement lourd

_____ (Abandonner - vous) votre sac à dos, vos piolets et autres équipements lourds.

_____ (Ne pas débarrasser - vous) de votre équipement de survie, comme votre émetteur-récepteur, votre sonde ou votre pelle à neige. Vous pourriez alors laisser partir un gant ou autre élément léger, afin d'augmenter vos chances d'être retrouvé.

_____ (s'accrocher - vous) à quelque chose. Si vous ne pouvez pas échapper à l'avalanche,

_____ (essayer - vous) de vous accrocher à un rocher ou à un arbre solide. _____ (savoir - vous) tout de même qu'une avalanche très puissante peut emporter les arbres et les rochers.

_____ (commencer - vous) à nager.

_____ (essayer - vous) de rester à la surface en battant des pieds et en bougeant vos bras comme si vous nagez. _____ (Nager - vous) sur le dos. _____ (Nager - vous) vers le haut de la pente. Cela vous permettra de rester à la surface de la neige.



Associez les actions aux images.

Sautez vers le haut de la pente

Déplacez-vous sur le côté de l'avalanche

Accrochez – vous à quelque chose

Commencez à nager

Débarassez - vous de votre équipement

