

Họ tên: _____

Ngày: _____

TÔI ĐANG LỚN

1. Sự thay đổi của cơ thể con.

Đặc điểm	Năm lớp 1	Năm lớp 2
Chiều cao		
Cân nặng		
Cỡ bàn tay		
Cỡ bàn chân		
Đặc điểm khác		

2. Lên kế hoạch: Con cần làm gì để chăm sóc cơ thể?

Điều con sẽ làm để chăm sóc cơ thể là:

Thời gian con bắt đầu thực hiện:
