

# LEMBAR KERJA INTERAKTIF VI C

NAMA/NO : .....

1. Jika menurutmu hasil perkiraan itu kurang dari hasil sesungguhnya, lingkarilah huruf yang ada pada kolom "kurang". Jika menurutmu hasil perkiraan itu lebih dari hasil sesungguhnya, lingkarilah huruf yang ada pada kolom "lebih".

	Pertanyaan	Perkiraan	Kurang	Lebih
a.	5 x 89	450	I	B
b.	8 x 715	5.600	E	O
c.	73 x 21	1.400	L	M
d.	8 x 273	2.400	U	A
e.	73 x 912	63.000	N	P
f.	178 x 38	8.000	R	G

2. Sebelum beraktivitas pagi, kamu sarapan dengan menu makan pagi yang memiliki kandungan 240 kalori. Kamu kemudian berolahraga pagi selama satu jam dengan mengeluarkan energi sebanyak 180 kalori. Energi yang kamu miliki sekarang bertambah atau berkurang?

3. A. Mari perhatikan tabel berikut.

Jenis Kegiatan	Waktu (jam)	Energi (kalori)
Jalan dengan kecepatan sedang	1	600
Lari pagi	1	700
Lompat tali	1	700
Berenang	1	600
Sepak bola	1	800
Bersepeda	1	600

Kamu makan dengan menu yang mengandung 200 kalori, kegiatan manakah yang cukup dilakukan dalam waktu  $\frac{1}{2}$  jam? Jelaskan alasanmu!

**B**

1 porsi nasi goreng (250 kalori)

1 cangkir teh manis (55 kalori)

Lari pagi  $\frac{1}{4}$  jam

1 gelas jus mangga (150 kalori)

Kamu makan 1 porsi nasi goreng dan minum secangkir teh manis, kemudian kamu lanjutkan dengan lari pagi selama  $\frac{1}{4}$  jam. Setelah itu, kamu minum 1 gelas jus mangga. Berapakah energi yang kamu miliki sekarang?

Energi yang kamu miliki sekarang = nasi goreng  teh manis   $\frac{1}{4}$  jam lari pagi  jus mangga

= ....  ....  ( $\frac{1}{4}$   ....)  .... = .... Jadi, energi yang ada sekarang ... kalori.

4. Siska akan bersepeda pagi. Satu jam bersepeda membutuhkan 600 kalori. Sebelum berangkat ia makan sepiring nasi uduk yang mengandung 260 kalori dan minum segelas susu yang memiliki 150 kalori. Dengan bersemangat, Siska bersepeda mengelilingi desanya selama  $\frac{1}{2}$  jam. Ia kemudian membeli es krim yang memiliki 145 kalori. Apakah energi yang Siska miliki setelah makan es krim cukup untuk bersepeda selama  $\frac{1}{2}$  jam lagi? Jelaskan alasanmu!

5. Jika menurutmu hasil perkiraan itu kurang dari hasil sesungguhnya, lingkarihuruf yang ada pada kolom "kurang". Jika menurutmu hasil perkiraan itu lebih dari hasil sesungguhnya, lingkarihuruf yang ada pada kolom "lebih".

	Pertanyaan	Perkiraan	Kurang	Lebih
a.	623 : 7	90	M	N
b.	821 : 9	90	A	O
c.	456 : 6	80	S	G
d.	1.227 : 29	40	I	R

**Teka-teki:**

Salah satu energi yang terbarukan.

\_\_\_\_\_

b      a      c      d      a