

Аз и моето здраве

Работен лист на

Задача 1: Дайте своя отговор „да“ или „не“.

Трябва да се грижим за нашето здраве, защото то е най-важно.

да

не

Трябва да приемаме разнообразна и здравословна храна.

да

не

Трябва да се храним веднъж на ден.

да

не

Не е необходимо да се къпем всеки ден.

да

не

Трябва да миюм ръцете си често.

да

не

Трябва да миюм ръцете си само веднъж на ден.

да

не

Трябва да миюм продуктите и ръцете си преди всяко хранене.

да

не

Не трябва да почистваме обувките си след като сме били навън.

да

не

Трябва често да посещаваме зъболекар.

да

не

Трябва да миюм зъбите си след всяко хранене.

да

не

Задача 2: Свържи изреченията с: вярно е/не е вярно.

Вярно е

Трябва да ядем много сладки неща.

Не е вярно

Трябва да спортуваме често.

Не е вярно

Трябва да почистваме стаята си веднъж в месеца.

Вярно е

Полезно е да ядем много чипсове и пържени храни.

Не е вярно

Полезно е да се храним с плодове и зеленчуци.

Спортът и физическите упражнения укрепват нашето тяло.

Не е вярно

Вярно е

Когато е зима, може да излезем само по блуза навън.

Не е вярно

За децата е необходимо да спят по 5 часа в денонощието.

Задача 3:Под всяка картинка поставете действието, което ѝ отговаря.



миене на ръце

плуване

скачане

почистване

хранене

къпане