

ชื่อ-สกุล

ชั้น

เลขที่

กิจกรรม Choose

คำชี้แจง : จงคลิกเลือกคำตอบที่ถูกต้อง

1 ผลไม้ชนิดใดช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันโรค

2 ประโยชน์ของมะละกาคือข้อใด

3 ผลไม้ชนิดใดมีวิตามินซี แมกนีเซียม โพแทสเซียมสูง

4 หากมีอาการเลือดออกตามไรฟันควรกินผลไม้ชนิดใด

5 อาการท้องผูกและมีเสมหะมากควรทานผลไม้ชนิดใด