



โรงเรียนสารสาสน์วิเทศเพชรบุรี

ข้อสอบประเมินผล ปลายภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564

กลุ่มสาระการเรียนรู้ วิชาพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 คะแนนเต็ม 20 คะแนน เวลา 50 นาที

คำชี้แจง	ข้อสอบมีทั้งหมด 3 ตอน	ตอนที่ 1 เลือกคำตอบที่ถูกต้อง	จำนวน 20 ข้อ	( 10 คะแนน)
		ตอนที่ 2 เขียนเครื่องหมายถูกต้อง	จำนวน 5 ข้อ	( 5 คะแนน)
		ตอนที่ 3 ตอบคำถามเชิงวิเคราะห์	จำนวน 1 ข้อ	( 5 คะแนน)

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น Gr...6 /.....เลขที่.....

ตอนที่ 1 เลือกข้อที่ถูกต้องเพียงคำตอบเดียว ( 10 คะแนน)

- |  |   |
|--|---|
| <p>1.กีฬาโอลิมปิกกำเนิดขึ้นที่ใด</p> <p>ก. Athen                      ข. Rome</p> <p>ค. paris                        ง. Spatar</p> <p>2.การที่ชาวกรีกจัดการแข่งขันกีฬาขึ้นเพื่อเป็นการบูชา เทพเจ้าองค์ใด</p> <p>ก. เทพเจ้าอะธีนา</p> <p>ข. เทพเจ้าซีอุส</p> <p>ค. เทพเจ้าอะพอลโล</p> <p>ง. เทพเจ้าอาเรส</p> <p>3.กีฬาโอลิมปิกจัดขึ้นในทุกกี่ปี</p> <p>ก. 2 ปี                              ข. 3 ปี</p> <p>ค. 4 ปี                              ง. 5 ปี</p> <p>4.การแข่งขันกรีฑานักเรียนของไทยมีขึ้นครั้งแรกในสมัยรัชกาลใด</p> <p>ก.รัชกาลที่ 4                      ข.รัชกาลที่ 5</p> <p>ค.รัชกาลที่ 6                      ง.รัชกาลที่ 7</p> <p>5.การแข่งขันกรีฑาครั้งแรกใช้สถานที่แห่งใด</p> <p>ก. สนามกีฬาแห่งชาติ</p> <p>ข. สนามกีฬาจังหวัด</p> <p>ค. สนามสุกขลาสัย</p> <p>ง. สนามหลวง</p> | <p>6.การวิ่งระยะสั้น คือระยะทางในข้อใด</p> <p>ก. 100 เมตร และ 200 เมตร</p> <p>ข. 110 เมตร และ 210 เมตร</p> <p>ค. 400 เมตร และ 800 เมตร</p> <p>ง. 110 เมตร และ 400 เมตร</p> <p>7.การวิ่งระยะกลาง หมายถึง การวิ่งระยะกี่เมตร</p> <p>ก. 200 เมตรและ400 เมตร</p> <p>ข. 400 เมตรและ 800 เมตร</p> <p>ค. 800 เมตรและ 1,500 เมตร</p> <p>ง. 1,500 เมตร และ 3.000 เมตร</p> <p>8.การวิ่งระยะไกล หมายถึงการวิ่งระยะกี่เมตร</p> <p>ก. 800 เมตรและ 1,500 เมตร</p> <p>ข. 1,500 เมตร และ 3.000 เมตร</p> <p>ค. 2,000 เมตร และ 4,000 เมตร</p> <p>ง. 5,000 เมตร และ 15,000 เมตร</p> <p>9.ทักษะที่สำคัญที่สุดในการวิ่งระยะสั้นคือข้อใด</p> <p>ก. ทักษะการเริ่มต้นออกวิ่ง</p> <p>ข. ทักษะการวิ่ง</p> <p>ค. ทักษะเข้าที่</p> <p>ง. ทักษะการเข้าสู่เส้นชัย</p> |
|--|---|



**ตอนที่ 2** ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ถูกต้อง เครื่องหมาย ✗ หน้าข้อความที่ผิด

- ..... 1. การอบอุ่นร่างกายและการยืดเหยียดกล้ามเนื้อช่วยป้องกันกล้ามเนื้อฉีกขาดขณะเล่นกีฬา
- ..... 2. การยืดเหยียดกล้ามเนื้อเป็นทักษะพื้นฐานสำคัญที่จะทำให้เคลื่อนไหวเล่นกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ..... 3. การเล่นกีฬาควรเริ่มจากทักษะที่ง่ายเพื่อให้เล่นได้ชำนาญอย่างรวดเร็ว
- ..... 4. การเดินมารชิ่ง เป็นการเดินเสริมให้นักเรียนมีบุคลิกดีและมีวินัย
- ..... 5. กินร้อน ช้อนกลาง และล้างมืออยู่เสมอ ถือว่าเป็นการป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย

**ตอนที่ 3** จงตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง ( 5 คะแนน)

1. จงบอกประโยชน์ของการเล่นกรีฑามา 5 ข้อ

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....