



PLAN DE ACTIVIDADES
Escuela: "GABRIELA MISTRAL" Grado: 3° Grupo: "A"
Ciclo escolar 2021-2022
ACTIVIDADES DÍA VIERNES 11 DE FEBRERO DE 2022

Asignatura: Educación Socioemocional

Tema: Conozco mis fortalezas y supero retos.

Instrucciones: Lee el texto del recuadro y contesta las actividades que se te plantean.

Una **fortaleza** es la capacidad que tienes para realizar algo y, por lo tanto, es una característica positiva de tu personalidad.

Conocer tus fortalezas es importante, pues te ayudará a identificar las tareas y las actividades que llevas a cabo con facilidad y a superar retos cuando algo se te dificulte.

1. Colorea los recuadros en que se mencionan fortalezas.

Valentía

Grosería

Creatividad

Pereza

Amabilidad

2. Relaciona cada acción con la fortaleza que representa.

a. Cumpro con mis tareas y mis deberes en la casa y la escuela.

☐

Ordenado

b. Entro a lugares oscuros con tranquilidad y sin miedo.

☐

Agradecido

c. Agradezco siempre a las personas que me ayudan o me apoyan.

☐

Valiente

d. Mantengo limpios y arreglados mis espacios para trabajar, jugar o dormir.

☐

Responsable



las repaso todos los días	me duermo por las tardes	leo todas las tardes	practico diariamente	me pongo a estudiar
---------------------------------	--------------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------

- » aprender a patinar si _____
- » sacar 10 en el examen si _____
- » mejorar mi lectura si _____
- » aprenderme las tablas de multiplicar si _____

--	--

1. _____
2. _____
3. _____