

ฉบับที่ ๑ การอ่าน

ตอนที่ ๒ การอ่านรู้เรื่อง

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนตอบคำถาม โดยเขียนเครื่องหมาย X ทับตัวอักษร ก. ข. ค. หรือ ง. หน้าคำตอบที่ถูกต้อง
ใช้เวลา ๓๐ นาที

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑ - ๓

ดอกมะลิเป็นดอกไม้ดอกเล็ก ๆ ที่มีสีขาวบริสุทธิ์ ดอกมะลิมักกลิ่นหอมที่ทุกคนชื่นชอบ
อีกทั้งดอกมะลิเป็นพืชที่ออกดอกตลอดทั้งปี “ดอกมะลิ” ถูกนำมาใช้เป็นดอกไม้สัญลักษณ์
“วันแม่” เพราะดอกมะลิเปรียบเสมือนความรักอันบริสุทธิ์ของแม่ที่มิให้ลูกอย่างไม่มีวันเสื่อมคลาย

๑. จากบทอ่าน ข้อใดคือเหตุผลที่นิยมใช้ดอกมะลิเป็นดอกไม้สัญลักษณ์ “วันแม่”

- | | |
|----------------------|------------------------|
| ก. สีและกลิ่นของมะลิ | ข. ดอกและสีของมะลิ |
| ค. ขนาดและสีของมะลิ | ง. ขนาดและกลิ่นของมะลิ |

๒. บทอ่านนี้เขียนในลักษณะใด

- | | |
|------------------|-----------------------|
| ก. การอธิบาย | ข. การแนะนำ |
| ค. การเล่าเรื่อง | ง. การแสดงความคิดเห็น |

๓. ข้อใดเป็นข้อคิดเห็น

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| ก. ดอกมะลิเป็นดอกไม้ดอกเล็ก ๆ | ข. ดอกมะลิมักกลิ่นหอมที่ทุกคนชื่นชอบ |
| ค. เป็นดอกไม้สัญลักษณ์ “วันแม่” | ง. ดอกมะลิเป็นพืชที่ออกดอกตลอดทั้งปี |

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๔ - ๗

ด้อม เด็กชายวัย ๑๐ ปี อาศัยอยู่กับตา ยาย ในบ้านสวนที่ล้อมรอบไปด้วยต้นไม้ใหญ่น้อย
มีเสียงนกร้องเจื้อยแจ้วน่าฟัง พร้อมกับสายลมพัดเย็นทำให้ทุกคนที่ผ่านมารู้สึกสดชื่นยิ่งนัก
ที่บ้านสวนของตาและยายปลูกผักปลอดสารพิษ ด้อมมักบอกเพื่อน ๆ ว่า ใครได้กินผัก
ของยายต้องสุขภาพดีแน่ ๆ เพราะผักของยายไม่มีสารเคมีตกค้างซึ่งจะเป็นอันตรายต่อร่างกาย
ยายชอบนำผักที่เหลือจากการขายไปแบ่งให้เพื่อนบ้านเป็นประจำ ยายสอนว่าการให้ทำให้เรามี
ความสุข เมื่อขายผักได้ตากับยายจะแบ่งเงินให้ด้อมเพราะด้อมช่วยตาขนผักขึ้นรถที่มาซื้อผักทุกครั้ง
ตากับยายสอนด้อมไม่ให้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ให้ใช้เงินซื้อสิ่งต่าง ๆ เท่าที่จำเป็น เพื่อจะได้มีเงินเหลือ
เก็บไว้ใช้เมื่อโตขึ้น ด้อมเชื่อฟังคำสอนของตากับยาย และคิดว่าเมื่อโตขึ้นจะคอยดูแลท่านตลอดไป

๔. ข้อใดไม่ได้กล่าวถึงในบทอ่านนี้

ก. ความมีน้ำใจ

ข. ความกตัญญู

ค. ความพอเพียง

ง. ความรอบคอบ

๕. ข้อความใดแสดงถึง “ความตั้งใจ” ของด้อม

ก. การให้ทำให้เรามีความสุข

ข. เพื่อจะได้มีเงินเหลือเก็บไว้ใช้เมื่อโตขึ้น

ค. คิดว่าเมื่อโตขึ้นจะคอยดูแลท่านตลอดไป

ง. อยากให้คนที่ได้กินผักปลอดสารพิษของยายมีสุขภาพดี

๖. บทอ่านนี้ ควรตั้งชื่อเรื่องในข้อใดจึงจะเหมาะสมที่สุด

ก. หน้าที่เด็กดี

ข. ชีวิตชาวสวน

ค. คำสอนยาย

ง. ธรรมชาติบ้านฉัน

๗. ข้อใดเป็นข้อเท็จจริง

ก. มีเสียงนกร้องเจื้อยแจ้วน่าฟัง

ข. ใครได้กินผักของยายต้องสุขภาพดีแน่ ๆ

ค. ที่บ้านสวนของตาและยายปลูกผักปลอดสารพิษ

ง. สายลมพัดเย็นทำให้ทุกคนที่ผ่านมารู้สึกสดชื่นยิ่งนัก

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๘ - ๑๐

น้ำส้มคั้นบ้านน้ำส้มหวาน

ประโยชน์ของน้ำส้ม

- ★ อุดมไปด้วยสารอาหาร วิตามิน และแร่ธาตุที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น วิตามินซี วิตามินเอ วิตามินบี ๑ วิตามินบี ๒ แคลเซียม
- ★ ช่วยให้ผิวมีสุขภาพดี
- ★ ช่วยให้กระดูกแข็งแรง
- ★ ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของหัวใจ
- ★ ช่วยลดการอักเสบ
- ★ ช่วยในการขับถ่าย

น้ำส้มคั้นสดยออดิต ต้มได้ทุกวัย
โทรสั่งตั้งแต่ ๐๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

๘. ข้อใดคือวัตถุประสงค์ของบทอ่านนี้

ก. แนะนำ

ค. โฆษณา

ข. ชี้แจง

ง. ให้ความรู้

๙. ข้อมูลใดเป็นข้อมูลสำคัญที่ผู้เขียนต้องการให้ผู้อ่านทราบ

ก. วิธีการดื่มน้ำส้ม

ค. ส่วนประกอบของน้ำส้ม

ข. วิธีการผลิตน้ำส้ม

ง. ประโยชน์ของน้ำส้ม

๑๐. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของการดื่มน้ำส้มจากบทอ่านนี้

ก. ผิวขาวใส

ค. บรรเทาอาการท้องผูก

ข. บำรุงหัวใจ

ง. เสริมสร้างความแข็งแรงให้กระดูก

อ่านบทอ่านต่อไป แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๑ - ๑๔

ไข้หวัดใหญ่
Influenza

สาเหตุ
เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย

- มีไข้สูง
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีน้ำมูกไหล ไอแหวะๆ
- เบื่ออาหาร

การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

การป้องกันไข้หวัดใหญ่

- ปิด**: ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือ จาม
- ล้าง**: ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
- เลี่ยง**: เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น
- หยุด**: หยุดเรียน หยุดงาน พักรักษาตัวอยู่บ้าน

DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม
โทร 1422 หรือ 1662

QR Code

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

๑๑. ข้อใดคือวัตถุประสงค์ของบทอ่านนี้
- ก. ให้ความรู้ - แนะนำ
- ข. โฆษณา - ประชาสัมพันธ์
- ค. โน้มน้าวใจ - แสดงข้อเท็จจริง
- ง. รายงานข้อมูล - คำนวณเหตุการณ์
๑๒. ข้อมูลใดไม่ถูกต้องเกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่
- ก. ติดต่อได้จากการไอหรือจาม
- ข. มีอาการปวดเมื่อยและไข้สูง
- ค. ชนิดที่พบมากที่สุด คือ H1N1
- ง. ไม่สามารถแพร่ได้จากการสัมผัส
๑๓. บุคคลในข้อใดมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการรับเชื้อไข้หวัดใหญ่มากที่สุด
- ก. ใจไม่ไปสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
- ข. จำใช้ผ้าปิดปากทุกครั้งเมื่อไอหรือจาม
- ค. แฉกหยิบแก้วน้ำของเพื่อนมาดื่มเสมอ
- ง. จุ่มล้างมือทุกครั้งก่อนหยิบอาหารรับประทาน
๑๔. ข้อใดไม่ใช่วิธีการป้องกันไข้หวัดใหญ่
- ก. หมั่นล้างมืออยู่เสมอ
- ข. ใช้ผ้าปิดปากหรือจุ่มกเมื่อไอหรือจาม
- ค. พยายามไม่ไปสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก
- ง. ไปเรียนตามปกติหากยังมีอาการไม่รุนแรง

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๕ - ๑๗

Health Me please		เปรียบเทียบอาการ ไข้หวัดธรรมดา-ไข้หวัดใหญ่-โควิด-19		
อาการ		ไข้หวัดธรรมดา	ไข้หวัดใหญ่	โควิด-19
	ไข้	ไม่ค่อยพบ	พบบ่อย	พบบ่อย
	ไอ	พบบ่อย	พบบ่อย	พบบ่อย
	ปวดหัว	ไม่ค่อยพบ	พบบ่อย	บางครั้ง
	ปวดเมื่อย	พบบ่อย	พบบ่อย	บางครั้ง
	อ่อนเพลีย	บางครั้ง	พบบ่อย	บางครั้ง
	เจ็บคอ	พบบ่อย	บางครั้ง	บางครั้ง
	หายใจติดขัด	ไม่มีอาการ	ไม่มีอาการ	บางครั้ง (พบในการติดเชื้อรุนแรง)
	จาม	พบบ่อย	ไม่มีอาการ	ไม่ค่อยพบ
	คันจมูก	พบบ่อย	บางครั้ง	ไม่ค่อยพบ
	ท้องเสีย	ไม่มีอาการ	บางครั้ง	ไม่ค่อยพบ

ที่มา: ศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคระบาดสหรัฐฯ (CDC) , องค์การอนามัยโลก (WHO) , AdventHealth

๑๕. ข้อใดคือประโยชน์ที่ผู้อ่านจะได้รับจากบทอ่านนี้มากที่สุด

- ก. สามารถไปแนะนำผู้อื่นได้อย่างถูกต้อง
- ข. สามารถวินิจฉัยเบื้องต้นกรณีเกิดอาการ
- ค. สามารถป้องกันเพื่อมิให้เกิดอาการต่าง ๆ
- ง. สามารถไปพบแพทย์ได้ในทันทีที่เกิดอาการ

๑๖. ผู้ที่มีอาการในข้อใด อาจจะเป็นอาการของไข้หวัดธรรมดา

- ก. ไอ ปวดเมื่อย เจ็บคอ และจาม
- ข. มีไข้ ไอ ปวดหัว และปวดเมื่อย
- ค. มีไข้ ปวดหัว คัดจมูก และท้องเสีย
- ง. ปวดหัว ปวดเมื่อย อ่อนเพลีย และหายใจติดขัด

๑๗. ข้อใดเป็นอาการที่ชัดเจนของผู้ป่วยโควิด-๑๙

- ก. ไอ จาม
- ข. มีไข้ ไอ
- ค. เจ็บคอ ท้องเสีย
- ง. คัดจมูก หายใจติดขัด

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๘ - ๒๐



แบคทีเรียหรือไวรัส

เช็กให้ชัดก่อนกินยาปฏิชีวนะ

เกิดจากไวรัส	เกิดจากแบคทีเรีย
☐ เป็นหวัด คัดจมูก น้ำมูกไหล	☐ ส่วนคออักเสบ มีผื่นขาว หรือมีจุดหนอง
☐ ไอ	☐ ไม่มีอาการไอ
☐ เสียงแหบ	☐ มีไข้ (มากกว่า 38 องศาเซลเซียส)
☐ อาการระคายคอ หรือเจ็บคอ	☐ คอบวมหรือเจ็บ คออักเสบหรือมีหนอง

ดื่มน้ำมากๆ

พักผ่อนให้เพียงพอ

กลั้วคอด้วยน้ำเกลือ

อาการจะดีขึ้น ภายใน 5-7 วัน

หากมีอาการ 3 ใน 4 ข้อข้างต้น

ปรึกษาเภสัชกร

พบแพทย์

เพื่อวินิจฉัยว่าคุณควรใช้ยาปฏิชีวนะหรือไม่

๑๘. ข้อใดไม่ใช่ข้อมูลจากบทอ่านนี้

ก. การรักษา

ค. การดูแลตนเอง

ข. ลักษณะโรค

ง. การแพร่ติดต่อของเชื้อ

๑๙. ข้อใดเป็นอาการที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

ก. คัดจมูก ระคายคอ

ค. มีไข้สูง เจ็บได้ขากรรไกร

ข. ไอ เสียงแหบ เจ็บคอ

ง. ไอบ่อย มีหนองที่ต่อมทอลซิล

๒๐. ข้อใดเป็นการปฏิบัติที่ถูกต้อง กรณีที่คิดว่าตนเองได้รับเชื้อแบคทีเรีย

ก. รีบไปพบแพทย์

ค. นอนหลับให้เพียงพอ

ข. ใช้น้ำเกลือบ้วนปาก

ง. ดื่มน้ำระหว่างวันมาก ๆ