



Date:

Topic:

The Healthy Day



6 In the next class, you must have a text in the notebook and expose it with the following parameters:

Say your routine on Wednesdays, Fridays and Sundays before the pandemic. Three different hours of the day should be mentioned. You should also mention 2 healthy habits and 1 unhealthy habit. Lastly, you should mention the time that hour is.

For example:

I on Wednesday morning, at 7:00 a.m. I exercise in the park.

In the afternoon, at 5:00 p.m. I go to the library to read various books. At night, at 10:00 p.m., I eat fast food.

I on Friday...

Decir tu rutina de los días miércoles, viernes y domingos antes de la pandemia. Se debe de mencionar tres distintas horas del día. También debe de mencionar 2 hábitos saludables y 1 habito no saludable. Por ultimo, debe de mencionar el tiempo en el que se encuentra esa hora.

Por ejemplo:

Yo el día miércoles, en las mañanas, a las 7:00 a.m. hago ejercicio en el parque. En la tarde, a las 5:00 p.m. voy a la biblioteca a leer varios libros. En la noche, a las 10:00 p.m., me alimento con comida rápida.