

Instrucción: Observa las imágenes y relaciona según el sentimiento y emoción que te genera.

Ejemplo:



Miedo

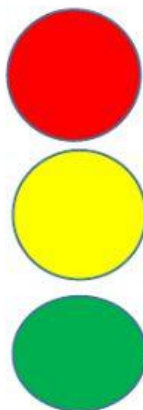
Alegría

Tristeza

Enojo

Semáforo de emociones

Instrucción: Relaciona el semáforo según tu control,



Debo y puedo actuar, estoy tranquilo, contento, seguro y feliz.

Debo calmarme, estoy enojado, estresado....

Tengo que pensar que es lo mejor para después actuar y tomar decisiones.