HÁBITOS SALUDABLES

1. Señala los hábitos saludables. Para ello haz clic en el círculo relacionado con la imagen.



2. Sitúa cada frase en su cuadro correspondiente. Para ellos arrastra los cuadros.

HÁBITOS SALUDABLES	HÁBITOS NO SALUDABLES

Beber agua.

Jugar mucho con la Tablet.

Dormir 5 horas al día.

Sentarse correctamente en la silla.

Comer golosinas a diario.

3. Imagina que eres el dueño de un restaurante y necesitas hacer un menú saludable para participar en un concurso nacional. ¿Qué menú propondrías? Escríbelo a continuación y no te olvides del nombre de tu restaurante.

Restaurante

Entrantes

Primer plato

Segundo plato

Postre

Bebida