

HÁBITOS SALUDABLES

1. Señala los hábitos saludables. Para ello haz clic en el círculo relacionado con la imagen.



2. Sitúa cada frase en su cuadro correspondiente. Para ellos arrastra los cuadros.

HÁBITOS SALUDABLES

HÁBITOS NO SALUDABLES

Beber agua.

Jugar mucho con la Tablet.

Dormir 5 horas al día.

Sentarse correctamente en la silla.

Comer golosinas a diario.

3. Imagina que eres el dueño de un restaurante y necesitas hacer un menú saludable para participar en un concurso nacional. ¿Qué menú propondrías? Escríbelo a continuación y no te olvides del nombre de tu restaurante.

A decorative border surrounds the central text area, featuring stylized illustrations of various fruits and green leaves. The fruits include slices of orange, whole pineapples, and triangular slices of watermelon. The leaves are simple green sprigs with multiple small leaflets.

Restaurante

Entrantes

Primer plato

Segundo plato

Postre

Bebida
