

ACTIVIDADES EN CLASES VIRTUALES

La expresión corporal

Sabías Que...

La expresión corporal o lenguaje corporal es una de las formas básicas para la comunicación no verbal. A veces los gestos o movimientos de las manos o los brazos pueden ser una guía de sus pensamientos o emociones subconscientes. Las palabras se usan para establecer y mantener relaciones personales, mientras que las señales no verbales se utilizan para comunicar información acerca de los sucesos externos. Para expresarse de una manera creativa, se refiere a la expresión con las manos que realizan las personas. El movimiento corporal sirve como un modo de expresión universal.

¿Cuáles son los elementos de la expresión corporal?



Los elementos de la expresión corporal se pueden definir como los medios por los cuales el lenguaje corporal se logra expresar.

El movimiento

El **movimiento** es el principal dentro de los elementos de la expresión corporal, se consideran como todos aquellos aspectos espaciales y temporales que la persona realiza para expresar sus emociones.

Gestos

Todos utilizamos **gestos** en nuestro día a día, los cuales constituyen todos aquellos movimientos que poseen cierta **carga emocional** o **emotiva** dentro de ellos, es decir, cada vez que realizamos un gesto estamos expresando la más mínima de las emociones.

Postura

La postura es algo que puede transmitir alguna emoción o un sentimiento de manera rápida, quizás de felicidad, seguridad o de desconfianza, siempre variando en dependencia al estado emocional de una persona.

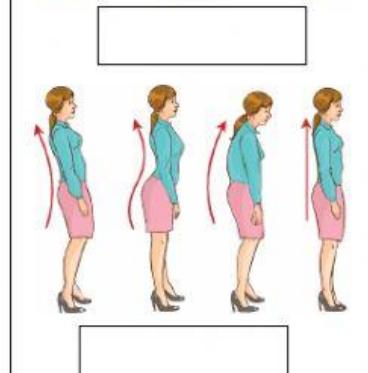
Ejemplos de expresión corporal

- Juegos simbólicos: Se representan animales, cosas o personas.
- Juegos de roles: Se pone en práctica mediante la imitación o asimilación un rol determinado.
- Imitaciones: son expresiones o gestos de animales
- Bailes
- Circuitos de expresión: realizar algún movimiento.
- Canciones que se representen

¿En dónde usamos la expresión corporal?

- Cuando nos estiramos o bostezamos
- Gesticulación cuando comemos una comida muy salada o ácida
- Expresiones faciales de asombro
- Al bailar
- Al guiñar un ojo para anunciar complicidad

Identifique los elementos de la expresión corporal.



Seleccione lo correcto, en dónde usamos la expresión corporal.