



ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA “ALONSO DE LLESCAS”

BARRIO: MATILDE ALVAREZ / CALLE FERDINAND N° S55-215 Y CALLE 1

TELÉFONO: 022694546

EVALUACIÓN QUIMESTRAL I EDUCACIÓN FÍSICA

DATOS INFORMATIVOS:

ASIGNATURA:	EDUCACIÓN FÍSICA	AÑO Y PARALELO	TERCERO
DOCENTE:		QUIMESTRE	PRIMERO
AÑO LECTIVO:	2021 -2022	NIVEL	ELEMENTAL
ESTUDIANTE:			

CUESTIONARIO:

Instrucciones:

- Lea detenidamente cada pregunta antes de contestar.
- El valor total de la evaluación es de 10 puntos.



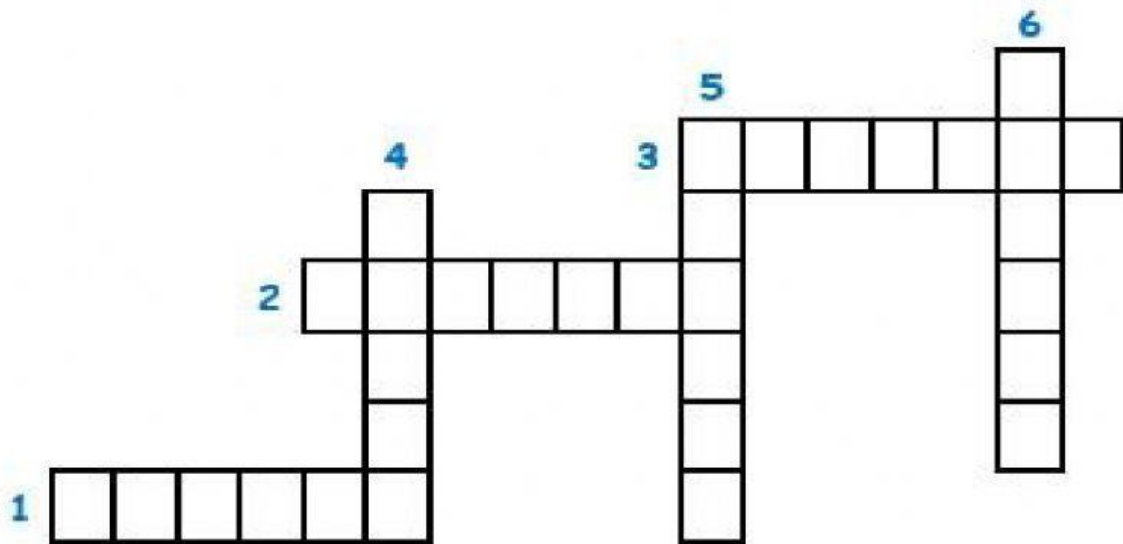
ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA “ALONSO DE LLESCAS”

BARRIO: MATILDE ALVAREZ / CALLE FERDINAND N° S55-215 Y CALLE 1

TELÉFONO: 022694546

NIVEL DE LOGRO DE APRENDIZAJE CUESTRIONARIO:

1. Resuelve el crucigrama según las imágenes sobre las actividades físicas.





ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA “ALONSO DE LLESCAS”

BARRIO: MATILDE ALVAREZ / CALLE FERDINAND N° S55-215 Y CALLE 1

TELÉFONO: 022694546

2. Responder en el cuadro verdadero o falso según corresponda:

a) Hacer ejercicio le ayudara a mantener un peso ideal.

b) Los ejercicios le ayudaran a que su corazón y sus pulmones este en una mejor condición.

c) La actividad física solo lo pueden realizar los adultos.

d) Es mejor ver televisión y jugar video juegos que realizar actividad física.

e) Se ha comprobado que el ejercicio ayuda a mejorar el rendimiento tanto físico como mental.

3. Relaciona cada actividad con el color del semáforo que le corresponde y arrástrala.



MUY POCO	A MENUDO	TODOS LOS DÍAS



ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA “ALONSO DE LLESCAS”

BARRIO: MATILDE ALVAREZ / CALLE FERDINAND N° S55-215 Y CALLE 1

TELÉFONO: 022694546

4. Selecciona las respuestas correctas ¿Para qué sirve calentar antes de iniciar una actividad física?

Preparar el cuerpo para el ejercicio

☐

Preparar tu mente

☐

Evitar cansarnos en el
ejercicio

☐

Evitar Lesiones

☐

METACOGNICIÓN

RESPONDE LAS PREGUNTAS:

5. ¿Crees que es importante realizar actividad física? ¿Por qué?

6. Escriba dos actividades que nos ayudan a mantener una vida saludable.



ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA “ALONSO DE LLESCAS”

BARRIO: MATILDE ALVAREZ / CALLE FERDINAND N° S55-215 Y CALLE 1

TELÉFONO: 022694546

7. ¿Cuáles son los beneficios que usted adquirió mediante la práctica de educación física?

8. ¿Crees que educación física se relaciona con ciencias naturales? ¿Por qué?

9. ¿Qué tan importantes es realizar actividad física en familia?



ESCUELA DE EDUCACION BÁSICA “ALONSO DE LLESCAS”

BARRIO: MATILDE ALVAREZ / CALLE FERDINAND N° S55-215 Y CALLE 1

TELÉFONO: 022694546



AUTORREGULACIÓN

REFLEXIONA:

10. Resuelve la siguiente rutina de pensamiento. ¿Cómo has llevado tu actividad física en la pandemia?

