

ใบงานหลังกลางภาค EP.15
เรื่อง การป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์คับขัน
รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

ชื่อ _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

- | | |
|--|---|
| | 1.ถูกคนร้ายจับเป็นตัวประกัน |
| | 2.ทักษะการเจรจาต่อรองเพื่อให้สถานการณ์ที่คับขันดีขึ้น |
| | 3.ร่ม สามารถใช้กระแทก แทะหรือตีจุดที่สำคัญได้ |
| | 4.ถูกรถเฉี่ยวชน ถ้ายังพอมีสติอยู่ต้องจดจำหรือบันทึกหมายเลขทะเบียนของรถที่เฉี่ยวชน |
| | 5.ลมพายุ ควรหลบอยู่ในที่ที่มั่นคง แข็งแรง อย่าอยู่ที่โล่งแจ้ง |
| | 6.รถชนกัน เราอาจเป็นผู้ขับขี่หรือผู้โดยสารไม่ว่าจะเป็นรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ก็ตาม |
| | 7.สมุด หนังสือเล่มหนา ๆ สามารถใช้สันตีหรือกระแทกที่คอของคนร้ายได้ |
| | 8.ทักษะการปฏิเสธ สามารถใช้ได้กับทุกเรื่องที่เราพบในชีวิตประจำวัน |
| | 9.ถูกคนคนร้ายจี้หรือปล้น อย่าต่อสู้เพราะเสียดาวยุทธควรจำลักษณะรูปร่างให้ได้ |
| | 10.ทักษะการเอาตัวรอด การระวังตัวไม่ให้ตัวเองตกอยู่ในอันตราย |
| | 11.กุญแจ ปากกา สามารถใช้จิ้ม หรือแทงที่ดวงตา |
| | 12.รถยนต์ตกน้ำ ให้รีบออกจากรถโดยเร็ว |
| | 13.สึนามิ เป็นคลื่นยักษ์ที่เกิดจากการเคลื่อนตัวของแผ่นดินใต้ทะเล |
| | 14.เรือล่มขณะโดยสารเรือ ควรใส่เสื้อชูชีพไว้ก่อนพยายามหาที่เกาะที่คิดว่าสิ่งนั้นลอยน้ำ |
| | 15.สิ่งอื่น ๆ เช่น เข็มขัด กระเป๋ากีฬา ที่ใช้ในการรัดหรือตีได้ |
| | 16.คนร้ายเข้าบ้านขณะเราอยู่ในบ้าน ให้ตะโกนไล่คนร้ายคนร้าย |
| | 17.ถูกบังคับและข่มขืน ถ้าเป็นคนแปลกหน้าให้พยายามถ่วงเวลา |

18.รถจักรยานยนต์ล้ม ขณะขับขี่หรือซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ควรสวมหมวกนิรภัย

19.ถูกหาเรื่องหรือไปมีเรื่องทะเลาะวิวาท ควรมีความอดทนอดกลั้น ใจเย็น

20.อยู่ในเหตุการณ์ที่มีคนทะเลาะวิวาททำร้ายกัน ถ้าเป็นคนที่รู้จักเราต้องห้ามปราม