

MAPA DE TU ENOJO

¿QUÉ CARA TIENES CUANDO TE
SIENTES ENOJADO?



¿QUÉ COSAS DICES?



¿QUÉ SUCEDE EN TU CUERPO CUANDO ESTAS ENOJADO?



¿CÓMO TE COMPORTAS
CUANDO ESTAS ENOJADO?



¿QUÉ PIENSAS CUANDO ESTAS
ENOJADO?



MAPA DE TU ENOJO



¿QUÉ HAS APRENDIDO SOBRE TU ENOJO?



¿QUÉ TE AYUDA O TE HACE SENTIR MEJOR CUANDO ESTAS ENOJADO?

