

**I. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar!**

1. Masa pubertas pada anak perempuan biasanya mulai terjadi pada usia ....
  - a. 8 tahun
  - b. 10 tahun
  - c. 13 tahun
  - d. 14 tahun
2. Anak perempuan mengalami perubahan tubuh pada masa pubertasnya, antara lain ....
  - a. tumbuh jakun
  - b. suara membesar
  - c. tumbuh payudara
  - d. rambut menjadi panjang
3. Anak laki-laki mengalami perubahan tubuh pada masa pubertasnya, antara lain ....
  - a. rambut menjadi panjang
  - b. tumbuhnya jakun
  - c. pinggulnya membesar
  - d. kaki membesar
4. Perubahan fisik yang sama-sama dialami oleh anak laki-laki maupun perempuan adalah ....
  - a. tumbuhnya rambut halus
  - b. suara mulai membesar
  - c. tumbuhnya kumis
  - d. pinggul membesar
5. Salah satu sikap yang baik dalam menyikapi masa pubertas adalah ....
  - a. jarang berolahraga dan mengonsumsi makanan yang tidak sehat
  - b. memilih tontonan dan bacaan yang sesuai dengan usia
  - c. malas mandi dan merawat kebersihan badan
  - d. bergaul dengan lingkungan yang tidak sehat

**I. Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar!**

1. Berikut beberapa cara menjaga kesehatan alat reproduksi, **kecuali** ....
  - a. mengenakan pakaian yang ketat
  - b. mengganti pembalut ketika sedang menstruasi
  - c. mengganti pakaian dalam ketika terasa lembap
  - d. menggunakan handuk untuk mengeringkan alat reproduksi setelah dibasuh air
2. Untuk menjaga kesehatan reproduksi, sebaiknya setelah buang air kecil kita membasuh alat reproduksi dengan ....
  - a. air bersih
  - b. handuk yang kering
  - c. air dan keringkan dengan tisu
  - d. air bersih dan mengeringkan dengan handuk
3. Agar terhindar dari penyakit reproduksi, anak laki-laki dianjurkan untuk ....
  - a. berlari
  - b. dikhitan
  - c. berjalan
  - d. dihukum
4. Hal yang dapat mengganggu kesehatan reproduksi adalah ....
  - a. memperbanyak konsumsi buah dan sayur
  - b. menggunakan celana dalam berbahan katun
  - c. mengganti pembalut sehari sekali saat menstruasi
  - d. membilas alat reproduksi dengan air bersih setelah buang air kecil
5. Fisik Dani menunjukkan ciri-ciri seperti bahunya menjadi bidang, suaranya mulai membesar, serta tumbuh kumis. Hal ini menunjukkan ciri-ciri ....
  - a. anak-anak
  - b. remaja
  - c. dewasa
  - d. tua