

	ESCUELA DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA "GENERAL ARTIGAS"		E-01 VERSIÓN: 01
	EVALUACIÓN QUIMESTRAL		
	REFLEXIÓN METACOGNITIVA		
Quimestre: Primero	Bloques/Módulos: 1, 2	Año Lectivo: 2021 - 2022	
Docentes: Lic. Alexandra Cabrera, Lic. José Gálvez		Asignatura: Educación física	
Grado/Curso: 8vo A, B, C	FECHA:	Calificación 10	
Estudiante:			

ACTIVIDADES DE DESARROLLO:

1. Arrastra las palabras del recuadro hacia la imagen correspondiente al tipo de juego.

Juegos de estrategia

Juegos de mesa



2. De las siguientes características señala con una X las que correspondan a los juegos grandes.

- ✓ Son actividades que poseen poca duración
- ✓ Son actividades recreativas o deportivas de mayor duración
- ✓ Se los define como una actividad motriz-lúdica, con reglas simples
- ✓ Requieren muchos más participantes y materiales o instrumentos específicos

☐
☐
☐
☐

3. De los siguientes ejercicios, identifica aquellos que son corporales.


☐

☐

☐

☐

4. Ordena del 1 al 5 los pasos a seguir antes de hacer ejercicios.

- ❖ Practicar 5 minutos de calentamiento ☐
- ❖ Consumir alimentos saludables ☐
- ❖ Practicar los ejercicios corporales ☐
- ❖ Realizar pequeños descansos entre la práctica de los ejercicios ☐

ACTIVIDADES DE REFLEXIÓN:

a) **Metacognición:** Responde reflexivamente las siguientes preguntas.

- Cuando estás practicando tu juego preferido, ¿Qué riesgos debes evitar?

- ¿A qué se refiere cuando se dice que al momento de practicar un ejercicio hay que fomentar la confianza, el esfuerzo y la perseverancia?

- Explica con tus palabras qué entiendes por esquema corporal.

b) **Autorregulación:** Llena el siguiente cuadro tomando en cuenta tus metas, desafíos y mejoras de tu plan de vida:

PIENSO ¿Qué crees que sabes sobre los juegos?	ME INTERESA ¿Qué inquietudes tienes sobre el tema de los juegos?	INVESTIGO ¿Qué más te gustaría investigar sobre los juegos?

Elaborado por: Docentes: Lic. Alexandra Cabrera, Lic. Martha Carrera Fecha: 26/01/2022	Revisado por: Junta Académica Lic. David Hernández Lic. Cecilia Quinatoa Fecha: 28/01/2022	Aprobado por: Lic. Juan Carlos Medina DIRECTOR Fecha:
REVISADA Y ACEPTADA LA CALIFICACIÓN / 10		
ESTUDIANTE	REPRESENTANTE LEGAL	