



Instrumento de evaluación Sumativa
EJERCICIO DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS
APRENDIZAJES



NIVEL: BÁSICA ELEMENTAL	ÁREA: CULTURA FÍSICA	ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA	AÑO LECTIVO
GRADO/CURSO: 4 EGB	GRUPOS/PARALELOS: A	QUIMESTRE: PRIMERO	2021-2022
DOCENTE: NAHUM BENJAMIN ESPINOZA VANEGAS		Jornada: Vespertina	
ESTUDIANTE:			FECHA:

PARÁMETROS	ITEMS	VALOR								
Comprensión del contenido interdisciplinar	Señalar si es falso o verdadero. 1. Expresión corporal es la capacidad de expresarse utilizando el cuerpo y el movimiento, con la intención de transmitir ideas, sentimientos. Estados de ánimo, etc. Falso Verdadero 	1 puntos								
	2. Reconocer y escribir la emoción que expresa cada imagen <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>									4 puntos
										
	3. ¿Cómo se llaman estas obras de teatro donde los actores se pintan la cara?	1 punto								
	4. ¿Señalar con una X las siguientes imágenes que son parte de una buena alimentación? <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td><td>☐</td></tr></table>					☐	☐	☐	☐	2 puntos
										
☐	☐	☐	☐							
	5. ¿Qué podría sucedernos si no hemos desayunado o almorzado antes de realizar educación física? ☐ Nos podemos desmayar ☐ Nos puede doler el estomago ☐ No vamos a tener energía para realizar los ejercicios. ☐ No sucede nada	3 puntos								



Instrumento de evaluación Sumativa
EJERCICIO DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS
APRENDIZAJES



	6. ¿Cuántos vasos de agua debemos ingerir al día? 1-3 VASOS 4-5 VASOS DE 6-8 VASOS    	1 punto
Aplicabilidad de lo aprendido en el ámbito personal, local, nacional y/o mundial	7. ¿Escribir 2 razones por las que es mejor realizar actividad física al aire libre? 	2 punto
	8. ¿A qué hora no es recomendable tomar el sol para evitar el cáncer a la piel? 9am a 3pm 7am a 9am 3pm a 6pm   	1 punto
TOTAL		/15
EQUIVALENCIA (10/10)		/10

ELABORADO	VALIDADO	VISTO BUENO
DOCENTE: Lic. NAHUM ESPINOZA VANEGAS	COORDINADOR(A) DE ÁREA: Lic. CARLA CASTRO	VICERRECTOR(A): Lic. JANET SAGBAY
Firma: Fecha: 15 de Enero del 2022	Firma: Fecha:	Firma: Fecha: