



ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA FISCAL "CENEP"
Guamaní - Barrio José Peralta Calle O y Transversal 11 Telf. 3018374
EVALUACIÓN DEL PRIMER QUIMESTRE
ÁREA DE EDUCACION FISICA
AÑO LECTIVO: 2021-2022

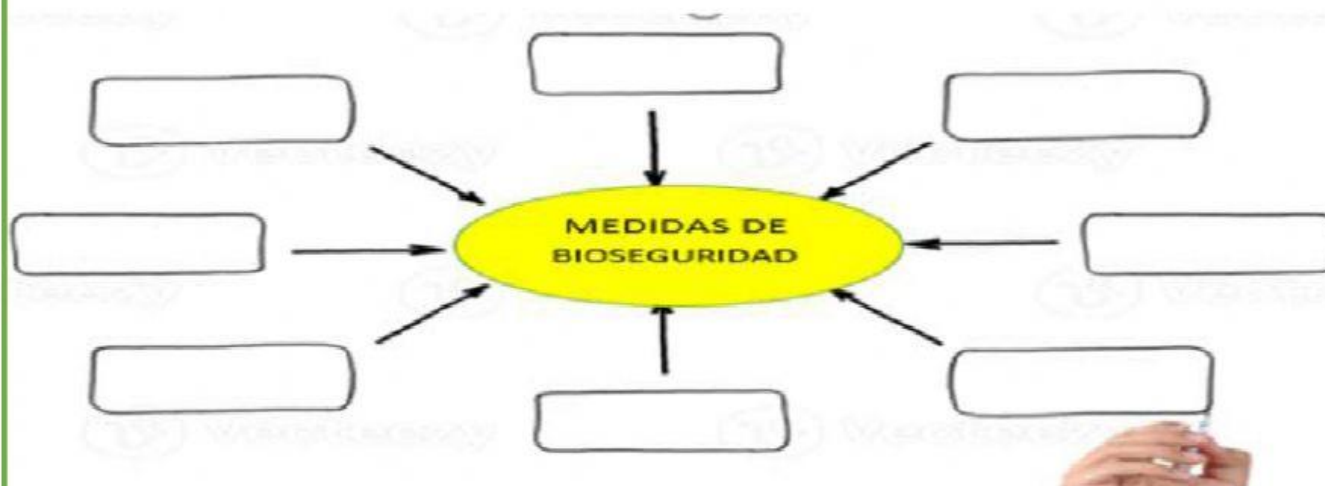
NOMBRE: _____ CURSO: _____ PARALELO: _____

FECHA: _____

Instrucciones:

- ✓ Realice una lectura sobre la evaluación propuesta, conteste las preguntas de acuerdo a las instrucciones de cada una de ellas.
- ✓ Este examen posee diferentes reactivos; el 40% corresponde a actividades en las que se evalúa los niveles de logro de aprendizajes, mientras que el 60% son actividades relacionadas con la reflexión metacognitiva.

1. Escriba en la lluvia de ideas las medidas o normas de bioseguridad que usted conoce y las aplica diariamente: (1p)



2. Escriba V o Falso según corresponda: (1p)

- a. Hacer actividad física nos mantiene sanos y ayuda a reforzar el sistema inmunológico.
- b. El ejercicio solo lo pueden hacer los adultos.
- c. La alimentación saludable incluye la comida chatarra y los refrescos.
- d. Tomar suficiente agua nos mantiene hidratados

3. SUBRAYE los materiales necesarios para el desarrollo del juego tradicional de la CANICAS: (1p)

Materiales: CANICAS, ELÁSTICO, PIOLA, SAQUILLO, ESPACIO, SOGA, TROMPO.

4. Marque con una X los juegos tradicionales y populares del ECUADOR que usted conoce: (1p)

EJERCICIOS CON PESAS CASERAS		
ENSACADOS		
ALIMENTACION SALUDABLE		
TROMPOS		
MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD		
CANICAS		
JUEGO DEL ELASTICO		

5. Metacognición: Responde a las siguientes preguntas:(6p)

ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA REFLEXIÓN METACOGNITIVA.**Metacognición:** Responde a las siguientes preguntas:

1.- ¿Qué tema aprendido en este quimestre te gustó más en EDUCACION FÍSICA y por qué? (1P)	Responder:
2.- ¿En tu vida diaria en qué caso aplicarías el tema descrito anteriormente? (1P)	Responder:
3.- ¿La EDUCACION FISICA se relaciona con todas las asignaturas, escoge tres de ellas y explica cómo se relaciona con cada una? (1P)	Responder:

Autorregulación: Llena el siguiente cuadro tomando en cuenta tus metas, desafíos y mejoras en este **retorno a clases** progresivas:

Pienso 4.- ¿Qué crees que sabes sobre este tema? (1P)	Me interesa 5.- ¿Qué preguntas o inquietudes tienes sobre este tema? (1P)	Investigo 6.- ¿Qué te gustaría investigar sobre este tema? (1P)