

ACTIVITY SHEET
PHYSICAL EDUCATION 1
QUARTER 2-MODULE 2(Aralin 2)

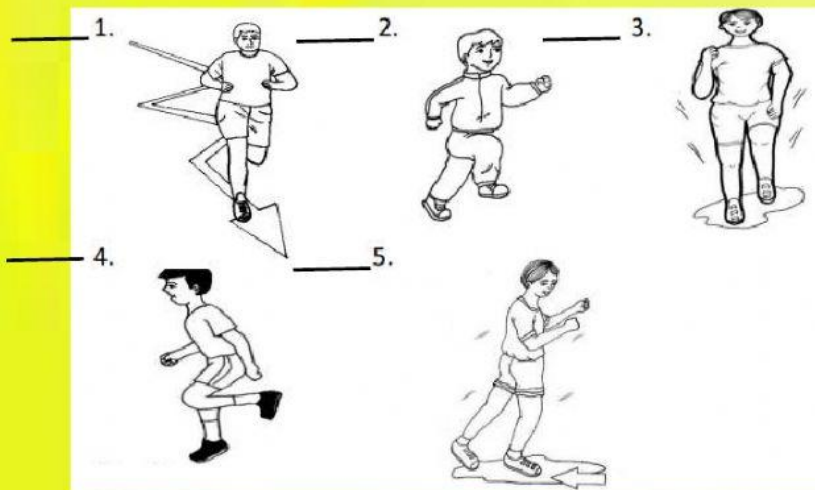
Pangalan: _____ 1- _____

Mga Direksyon at Lebel ng Espasyo sa Pagsasagawa ng mga Kilos Lokomotor
(Karaniwang Direksyon sa Pagtakbo)

Activity No. 1

Panuto: Tukuyin kung anong direksiyon sa pagtakbo ang ipinapakita sa bawat larawan. Piliin ang wastong sagot sa loob ng kahon. Isulat ang letra ng wastong sagot sa patlang.

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| a. Paatras na pagtakbo | d. Paharap na pagtakbo |
| b. Pakanan na pagtakbo | e. Pakaliwa na pagtakbo |
| c. Pasigsag na pagtakbo | f. Paikot na pagtakbo |



Activity No. 2

Panuto: Isagawa ang mga sumusunod na kilos na may apat na bilang bawat pagsasanay. **(VIDEO PRESENTATION)**

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. Paatras na pagtakbo | 4. Paharap na pagtakbo |
| 2. Pakanan na pagtakbo | 5. Pakaliwa na pagtakbo |
| 3. Pasigsag na pagtakbo | 6. Paikot na pagtakbo |

Pangalan at Lagda ng Magulang: _____