

올림포스 5 차시 UNIT 9 PRACTICE 02

lifesaver	목숨을구해주는 사람, 구원자	stressful	스트레스가 많은
in a pinch	비상시에, 만일의 경우에	transform	변형시키다, 완전히바꿔놓다
accomplishment	업적, 공적, 재주	millennium	천년, 새천년이 시작되는 시기
seek	구하다	self-absorbed	자신에게만 몰두한(관심이 있는)
validation	확인, 비준	narcissist	자기도취자
attention	주의, 주목, 관심	mindful	~를 염두에 두는, 유념하는
intention	의도	need	필요, 요구, 욕구, 어려움
give back	돌려주다	hang out	시간을보내다, 어울려다니다
slip	미끄러지다	be in tune with~	~와 조화를 이루다
territory	영역	ensure	만드시~하게하다, 보장하다
hectic	정신없이 바쁜, 빡빡한	drift apart	사이가 멀어지다

READING

Good friends listen to your problems; they're there for you, and are lifesavers in a pinch. But **not every** friend [**is / are**] a good one. Think of someone who might be a "bad" friend. Does she always talk about her own accomplishments and never ask questions about you? Does it seem like he's only seeking validation or attention from you with no intention of [**giving back/ asking help**]?

Everyone's capable of [**slip / slipping**] into the "bad" friend territory — all it takes [**is / are**] a hectic sports schedule or a stressful class for you to be transformed **from** friend of the millennium **to** self-absorbed narcissist. The key is _____(be) mindful of your friends' needs, not just your own. Do they need to vent about something? Hang out? Could you support their efforts by going to watch their play, hockey game, or debate? _____ [**ensure/ ensures**] that you don't drift apart.

*vent (감정, 분통을) 터뜨리다



VOCABULARY PRACTICE

알맞은 영어 구문과 뜻을 연결하세요. (Join with Arrows)

seek validation	아주 팍 찬 운동 계획
all it takes is ~	돌려주려는 의도는 없이
with no intention of giving back	친구의 욕구에 대해 마음을 쓰는 것
be mindful of your friends needs	그들의 노력을 지지하다
a hectic sports schedule	그것이 필요로 하는 것은 ~가 전부이다.
support their effort	확인을 구하다

COMPREHENSION CHECKUP

1 빈칸에 들어갈 말로 가장 알맞은 것은?

- (1) Being in tune with your friends (2) Carrying out long-term plans together
(3) Speaking on behalf of your friends (4) Being independent upon your friends

2. 이글의 주제를 완성하시오.

Topic: The key to be a _____ is being _____ of your friends' _____.

3. 다음 표의 빈칸에 보기의 알맞은 말을 쓰세요.

[보기: needs, problems, mindful, back, support, narcissist]

good friends	bad friends
<ul style="list-style-type: none"> ◇ listen to your _____ ◇ being _____ of your needs ◇ _____ your efforts 	<ul style="list-style-type: none"> ☹ to talk about his/her accomplishments only ☹ seek your attention but doesn't give _____ ☹ self-absorbed _____ ☹ being mindful of just his/her own _____
<p>각자 생각하는 좋은 친구를 써봅시다.</p> <p>A best friend is someone who _____</p>	

구일고등학교 학번: _____ 이름: _____

4. 문장을 완성하세요. (Drag and Drop)

(1) 그는 단지 (너에게서) 확인과 관심을 구하는 것 같은가? 그것을 돌려주려는 의도없이?

(힌트: *with no intention of~* : ~라는 의도가 없이)

seeking

intention

attention

Does it seem like he's only _____ validation or _____ from you with no _____ of giving back?

(2) 당신이 천년을 가는 친구에서 자기에게만 몰두하는 자기도취자로 변화되는 데 필요한 모든 것은 스트레스 주는 수업만 있어도 된다. (스트레스 주는 수업이 전부이다.)

(힌트: *all it takes is for A to do~*: A가 ~하는 데 필요한 모든 것은....이다/ *to be transformed*: 변형되는 것 / *from A to B*: A에서 B로)

a stressful class

all it takes is

to be transformed

for you

_____ from friend of the millennium **to** self-absorbed narcissist.

(3) 당신 친구와 조화를 이루는 것은 당신이 그들로부터 사이가 멀어지지 않는다는 것을 보장한다.

in

with

ensures

being

tune

_____ your friends _____ that you don't drift apart.

[해석]

좋은 친구는 여러분의 문제를 잘 들어주고, 그러기 위해 그들은 여러분 곁에 있는 것이며, 그리고 위기 시에 그들은 구원자이다. 그러나 모든 친구가 좋은 친구는 아니다. '나쁜' 친구라고 할 수 있는 누군가를 떠올려 보라. 그녀가 항상 자신의 업적에 대해 이야기하고, 여러분에 대해서는 어떠한 질문도 하지 않는가? 그가 여러분에게 확인과 관심을 되돌려 주려는 의도는 없이 오직 여러분으로부터 확인과 관심을 구하고 있는 것처럼 보이는가? 모든 사람은 '나쁜' 친구 범주에 속하게 될 수 있다 — 여러분이 천 년의 친구에서 자신에게만 몰두한 자기도취자로 변화하는 데 필요한 것은 겨우 뻘뻘한 운동 스케줄 아니면 스트레스 받는 수업 정도이다. 중요한 것은 여러분 자신의 요구뿐 아니라 친구의 요구에 대해서도 마음을 쓰는 것이다. 그들이 무언가에 대해 화를 표출할 필요가 있는가? 함께 시간을 보내고 싶어 하는가? 여러분은 그들의 연극, 하키 경기, 아니면 토론을 구경하러 감으로써 그들의 노력을 지지해 줄 수 있는가? 여러분의 친구들과 조화를 이루는 것은 여러분이 (그들과) 사이가 멀어지지 않는다는 것을 보장한다.

[구문풀이]

• ~ all it takes is a hectic sports schedule or a stressful class [**for you to be transformed** from friend of the millennium to self-absorbed narcissist].

it은 형식상의 주어이고, []가 내용상의 주어이다. [] 안에서 for you가 to부정사구의 의미상의 주어이다.

• [**Being** in tune with your friends] ensures [**that** you don't drift apart].

첫 번째 []는 동명사구로 문장의 주어 역할을 한다. 두 번째 []는 명사절로 술어동사 ensures의 목적어 역할을 한다.

UNIT 9 PRACTICE03

need	욕구	spontaneously	무의식적으로, 충동적으로
satisfy	만족시키다 형) satisfied/satisfying	seek out	찾다, 추구하다
consciousness	의식	environment	환경
motivate	동기를 부여하다	hunger	배고픔
unmet	충족되지 않은 cf) meet 만족시키다	hardly	거의 ~않는
route	길, 경로	compelling	눈을 땄 수 없는
freeway	고속도로	innate	선천적인, 타고난
notice	알아차리다	wisdom	현명함, 지혜
billboard	게시판	orient	향하게 하다
advertise	광고하다	eliminate	제거하다

READING 괄호 안에 알맞은 말을 고르시오.

What happens when we are hungry but don't have time to eat before we drive home from work?

Our need to satisfy our hunger [**move/ to move/ moves**] into the foreground of our consciousness until it's satisfied. It creates a disequilibrium that motivates us to [**intensify/ satisfy**] the unmet need. If the route home takes us on the freeway, we will notice all the billboards advertising places to [**eat/ rest**]. We spontaneously seek out the things in our environment that will satisfy our hunger. Once we eat and satisfy our hunger, we will [**hardly/ spontaneously**] notice those advertisements that seemed so compelling just moments earlier. This is an example of the innate wisdom that motivates us and orients our senses to the _____ in our environment so we can satisfy our needs or [**eliminate/ reinforce**] tension.

*foreground 최전면 **disequilibrium 불안정, 불균형

question: 위 글의 빈칸에 들어갈 말로 알맞은 말의 번호를 쓰시오. _____

- ① new challenges ② past experience
- ③ expected outcomes ④ small achievements
- ⑤ relevant information



satisfy hunger 1

VOCABULARY PRACTICE

알맞은 영어 구문과 뜻을 연결하세요. (Join with Arrows)

foreground of our consciousness

긴장을 제거하다

innate wisdom

의식의 최전방

eliminate hunger

충족되지 않은 욕구를 만족시키다

hardly notice

거의 알아차리지 못하다

satisfy the unmet need

눈을 땔 수 없게 보이는

seemed so compelling

타고난 지혜

COMPREHENSION CHECKUP

1. 밑줄 친 the things in our environment that will satisfy our hunger 의 예로 언급된 것을 찾아 쓰시오. (3 단어)

2. 윗글을 참고하여 다음 빈칸 (A), (B)에 들어갈 가장 적절한 단어를 찾아 쓰시오.

When we have a(n) _____ need, we tend to _____ seek out ways to satisfy it.

3. 다음에 해당하는 영어 단어를 보기에서 골라 쓰세요.

(보기) motivate hunger need hardly
 compelling satisfy notice spontaneously

(1) _____ : very exciting and interesting and making you want to watch or listen

(2) _____ : in a way that is natural, often sudden, and not planned or forced

(3) _____ : to please someone by giving them what they want or need

(4) He seems to have a desperate _____ to be loved by everyone.

(5) No one knows what _____ (e)d him to act in such a violent way.

구일고등학교 학번: _____ 이름: _____

4. 우리말에 맞게 문장을 완성하세요. (Drag and Drop)

(1) 배고픔을 충족시키기 위한 우리의 욕구는 그것이 충족될 때까지 우리 의식의 최전면으로 이동한다.

(힌트: 명사+ to 부정사: 형용사적용법의 to 부정사: ~할, ~하기 위한)

need satisfy our to hunger

Our _____ moves into the foreground of our consciousness
until it's satisfied.

(2) 그것은 충족되지 않은 욕구를 충족시키도록 우리에게 동기부여를 하는 불안정한 상태를 만들어 낸다

(힌트: motivate + A + to 부정사: A가 ~하도록 동기부여하다)

need motivates unmet satisfy

It creates a disequilibrium that _____ us to _____ the _____.

(3) 일단 우리가 먹고 우리의 배고픔을 충족시키면 우리는 잠시 전만 해도 그렇게 눈을 땔 수 없어 보였던 그 광고들에 거의 주의를 기울이지 않는다.

(힌트: once: 접속사로 두 문장을 이어 줌: 일단 ~하면 / hardly: 거의 ~않는 ; seldom, rarely, scarcely)

earlier once hardly compelling notice

_____ we eat and satisfy our hunger, we will _____ those advertisements that
seemed so _____ just moments _____.

(4) 이것은 우리의 욕구를 충족시키거나 긴장을 제거할 수 있도록 우리에게 동기를 부여해서 우리의 환경 속에 있는 관련 있는 정보로 우리의 감각을 향하게 하는 타고난 지혜의 한 예이다

(힌트: orient A to B: A를 B로 향하게 하다(이끌다)/ 접속사 so (that) ~하기 위해서, ~하도록)

so wisdom eliminate information orients

This is an example of the innate _____ that motivates us and _____ our senses to the
relevant _____ in our environment _____ we can satisfy our needs or _____ tension.

[해석] 우리가 배고프지만 직장에서 집으로 운전해서 가기 전에 먹을 시간이 없을 때 어떤 일이 일어나는가? 배고픔을 충족시키기 위한 우리의 욕구는 그것이 충족될 때까지 우리 의식의 최전면으로 이동한다. 그것은 충족되지 않은 욕구를 충족시키도록 우리에게 동기부여를 하는 불안정한 상태를 만들어 낸다. 집으로 가는 길이 우리를 고속도로로 이끈다면 우리는 먹을 수 있는 곳을 광고하는 모든 게시판을 주목할 것이다. 무의식적으로 우리는 우리의 환경 속에서 우리의 배고픔을 충족시켜 줄 것들을 찾는다. 일단 우리가 먹고 우리의 배고픔을 충족시키면 우리는 잠시 전만 해도 그렇게 눈을 땔 수 없어 보였던 그 광고들에 거의 주목하지 않을 것이다. 이것은 우리의 욕구를 충족시키거나 긴장을 제거할 수 있도록 우리에게 동기를 부여해서 우리의 환경 속에 있는 관련 있는 정보로 우리의 감각을 향하게 하는 타고난 지혜의 한 예이다