

PRAMULA SIAGA
KEBERSIHAN DAN KESEHATAN FISIK

1. Hidung		MANDI
2. Mulut		MENGgosok GIGI
3. Telinga		MENCUCI TANGAN
4. Rambut		KERAMAS
5. Gigi		MENGgUNTING KUKU
6. Tangan		MEMBERSIHKAN TELINGA
7. Tubuh		BERKUMUR-KUMUR
8. Kuku		MENCUCI MUKA
9. Wajah		MEMBERSIHKAN RONGGA HIDUNG
10. Kaki		MENCUCI KAKI