

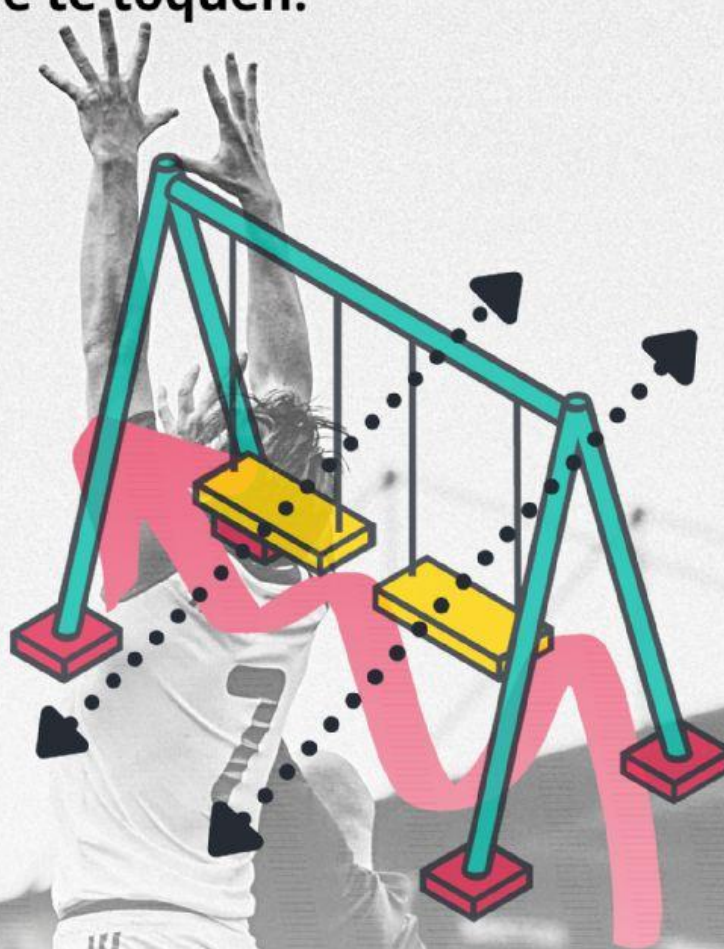
UD 9: RUGBY

Para el segundo reto de esta unidad te propongo un desafío que puedes realizar solo o con la ayuda de otra persona. En los columpios de un parque deberás balancearlos e intentar pasar de un lado a otro sin que te toquen.



Variante para 2 personas: uno se coloca en el medio y tiene que salir por el lado que indique el compañero.

Variante 2: intenta realizar un 8 con los columpios quietos, sin tocarlos, lo más rápido posible.



Recuerda que las zonas de juego son de todos. Fíjate bien que no puedas molestar a alguien antes de realizar el reto.