



Instrumento de evaluación Sumativa
EJERCICIO DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS
APRENDIZAJES



NIVEL: BÁSICA SUPERIOR	ÁREA: CULTURA FÍSICA	ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA	AÑO LECTIVO
GRADO/CURSO: 9 EGB	GRUPOS/PARALELOS: A	QUIMESTRE: PRIMERO	2021-2022
DOCENTE: NAHUM BENJAMIN ESPINOZA VANEGAS		Jornada: vespertina	
ESTUDIANTE:		FECHA:	

PARÁMETROS	ITEMS	VALOR																														
Comprensión del contenido interdisciplinar	1. ¿Qué es la higiene deportiva? ----- ----- -----	1 punto																														
	2. ¿Por qué es muy necesario el aseo personal antes, durante y después de la actividad física? Enumere 3 razones. ----- ----- ----- 	3 puntos																														
Aplicabilidad de lo aprendido en el ámbito personal, local, nacional y /o mundial	3. ¿Qué hábitos de higiene debemos tomar en cuenta en educación física? Escribe dentro de los cuadros 2 de cada una. <table border="1"><thead><tr><th colspan="5">Normas de Higiene y Aseo en las clases de Educación Física</th></tr><tr><th colspan="5">completa el cuadro</th></tr><tr><th>antes</th><th>durante</th><th>despues</th><th>calzado</th><th>ropa</th></tr></thead><tbody><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></tbody></table>	Normas de Higiene y Aseo en las clases de Educación Física					completa el cuadro					antes	durante	despues	calzado	ropa																10 puntos
	Normas de Higiene y Aseo en las clases de Educación Física																															
completa el cuadro																																
antes	durante	despues	calzado	ropa																												
	4. Unir con una línea la definición correcta. JUEGOS PEQUEÑOS: Se los define como una actividad motriz lúdica con mayor complejidad, que desarrolla o necesita un cierto nivel de habilidades y capacidades (técnica y táctica) y que prepara para juegos deportivos (disciplinas) como básquet, fútbol, voleibol, tenis, etc JUEGOS GRANDES: Se los define como una actividad motriz lúdica, con reglas simples que movilizan las capacidades físicas e intelectuales del estudiante sin grandes exigencias físicas e intelectuales ni grandes complicaciones técnicas ni tácticas.	2 puntos																														
	5. Nombre 3 juegos pequeños ----- ----- -----	3 puntos																														

EJERCICIO DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS APRENDIZAJES



Instrumento de evaluación Sumativa
EJERCICIO DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS
APRENDIZAJES



	6. ¿Qué cambios físicos se producen en la etapa de la pubertad? Escriba 2 	2 puntos
	7. ¿Qué es la identidad corporal? 	1 punto
	8. De las siguientes imágenes escoge la respuesta correcta acerca de los diferentes biotipos de cuerpos.	3 puntos
TOTAL		/25
EQUIVALENCIA (10/10)		/10

ELABORADO	VALIDADO	VISTO BUENO
DOCENTE: Lic. NAHUM ESPINOZA VANEGAS	COORDINADOR(A) DE ÁREA: Lic. CARLA CASTRO	VICERRECTOR(A): Lic. JANET SAGBAY
Firma: Fecha: 15 de Enero del 2022	Firma: Fecha:	Firma: Fecha: