

P23**PEMAAF MELUNAKKAN HATI****1) MAKSUD PEMAAF**

BAHASA	ISTILAH

2) DALIL NAQLI

1. Allah S.W.T berfirman :

... وَأَنْ تَعْفُوا أَقْرَبُ لِلتَّقْوَى ...

(سورة البقرة 2 : آية 237)

Maksudnya:

2. Allah S.W.T berfirman :

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكُظُمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ
عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ﴿١٣١﴾

(سورة آل عمران 3 : آية 134)

Maksudnya:

3. Abdullah bin 'Amru bin Al-'As R.A meriwayatkan bahawa Rasulullah S.A.W bersabda :

ارْحَمُوا تُرْحَمُوا وَاغْفِرُوا يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ ...
(رواية أحمد)

Maksudnya:

4) ADAB SERTA CARA MEMOHON DAN MEMBERI KEMAAFAN

Adab dan cara memohon kemaafan	Adab dan cara memberi kemaafan
	
	
	
	
	
	

Tips mengawal kemarahan:

- Melafazkan isti'azah
 - Berdiam diri
 - berwudhu'
- Duduk jika sedang berdiri
- Berbaring jika sedang duduk

