LA DANZA COMO CULTURA Y ACTIVIDAD HUMANA.

La historia de la danza, es originaria en cada país reflejando cambios en la forma en que el pueblo conoce el mundo, es la expresión de un pueblo, su cultura, tradiciones y costumbres que cambian con los ciclos de la vida.

La danza puede ser recreativa, ritual o artística y como todo arte, siempre va más allá que una actividad normal; ya que, mediante el cuerpo, el hombre puede expresar sentimientos, estado de ánimo, sugerir una idea, contar una historia, servir a los dioses, o bien solamente por el mero placer de la estética.

La danza ha formado parte de la Historia de la Humanidad desde el principio de los tiempos. Esto nos da una idea de la importancia de la danza en la primitiva sociedad humana.

La importancia de la danza y el baile

La danza es un lenguaje del cuerpo y a la vez, una actividad psicomotriz que combina armoniosamente movimientos, además es arte y forma de expresión por medio del movimiento, su trabajo y desarrollo permite coordinar destrezas físicas, actividad intelectual y expresión de emociones y sentimientos. Para entender un poco más acerca de la importancia de la danza y el baile como parte de la educación etc. El baile es una expresión corporal que cuenta con muchísima importancia y es que además de ser una actividad enmarcada dentro de la cultura del ser humana, también es una acción completamente saludable para nuestro cuerpo



En base a la lectura anterior seleccione según corresponda.

La danza como cultura y actividad humana

	Son originarios en cada país, estos ritmos reflejan en los cambios y experiencias, que sufre un pueblo al conocer otras culturas.
	Beneficiosa en la salud física y mental de las personas que lo practican, estas pueden ser creativas, rituales o artísticas, en dónde expresen sentimientos, estados de ánimo, servir a los dioses o simplemente por placer de practicarlo.
	Porque es una expresión corporal de emociones y sentimientos que combina armoniosamente los movimientos, coordinando destrezas físicas y actividad intelectual.

LIVEWORKSHEETS