



**EJERCICIO INDIVIDUAL DE REFLEXIÓN METACOGNITIVA DE LOS
APRENDIZAJES
CIENCIAS NATURALES
PRIMER QUIMESTRE
2021-2022**

Nombre y Apellido:	
Fecha:	Año de Básica: Cuarto "A"

Indicadores de evaluación

ICN.2.4.2. Explica la importancia de mantener una vida saludable en función de la comprensión de habituarse a una dieta alimenticia equilibrada, realizar actividad física según la edad, cumplir con normas de higiene corporal y el adecuado manejo de alimentos en sus actividades cotidianas, dentro del hogar como fuera de él. (I3, S1)

4.- Relaciona estas materias primas con el producto elaborado correspondiente. (1p)

Leche
Fruta
carne

Embutidos
Queso
Mermelada

5.-Observe la imagen complete la siguiente rutina del pensamiento. (3p)



¿Que veo?	¿Qué pienso?	¿Me pregunto?
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DE OTAVALO
ESCUELA DE EDUCACIÓN BÁSICA "OTAVALO VALLE DEL AMANECER"

Dirección: Luis Alberto de la Torre y Juan de Albarracín / Teléfono: 062 924 – 738 / cemova0703@yahoo.com

6.- ¿Qué hacemos para prevenir las enfermedades?

7.-¿Consideras que el deporte es bueno para nuestra salud? Argumente su respuesta

8.-¿Cuál es el tema o temas que más te gustaron en Ciencias Naturales?
