COMPLETA CON LA PALABRA CORRECTA

1. Nutritivas, aportan, constructores, reguladores
2. Aportamos, la energia, actividades cotidianas.
3. Proteger, los nutrientes, funcionamiento
4. Ayudan, renovación, construcción

1. Los alimentos contienen sustancias ..... es por ello, que se puede clasificar según la función que ..... al organismo, podemos clasificarlos en alimentos energéticos, ...y .....
2. Son los alimentos que aportan a nuestro organismo ..... necesaria para llevar a cabo nuestras ....., además al momento de consumir proteínas ..... más energía a nuestro cuerpo
3. Los alimentos que nos aportan ..... necesarios para el correcto ..... del organismo, además tienen la función de ..... de las enfermedades
4. Son alimentos que ..... a nuestro organismo para la ..... y la ..... de las estructuras



LIVEWORKSHEETS