



ใบงานที่ 1

เรื่อง ประโยชน์ของการสวดมนต์แผ่เมตตา

ชื่อ..... เลขที่..... ชั้น ป.1

- คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่เป็นประโยชน์ของการสวดมนต์แผ่เมตตา

1. การสวดมนต์ช่วยให้ผู้ปฏิบัติมีเงินทองมากมาย
2. เป็นการฝึกควบคุมจิตใจให้สามารถทำงานได้สำเร็จ
3. การสวดมนต์แผ่เมตตาช่วยให้มองเห็นอนาคต
4. การแผ่เมตตาช่วยขัดเกลาจิตใจให้เป็นผู้มีเมตตา
5. ทำให้เกิดความเห็นแก่ตัว ไม่ต้องการเผื่อแผ่
6. มีจิตใจไม่ฟุ้งซ่าน พร้อมทั้งจะทำการต่างๆต่อไป
7. มีสมาธิ ทำให้มีสติในการดำเนินชีวิต
8. จิตใจเบิกบาน
9. การสวดมนต์ช่วยให้เป็นผู้มีอิทธิปาฏิหาริย์ เห็น เดินอากาศได้

