ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง วิเคราะห์และเสนอแนวทางเลือกกิจกรรมเพื่อการจัดการอารมณ์และความเครียด
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง วิธีปฏิบัติตนเพื่อจัดการอารมณ์และความเครียด
รายวิชา สุขศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์และเสนอแนวทางเลือก กิจกรรมเพื่อการจัดการอารมณ์และความเครียดอย่างน้อย ๕ กิจกรรม

กิจกรรมอะไร	เพื่อให้เกิดอะไร	แนวทางการสนับสนุนทางเลือก

LIVEWORKSHEETS