



COLPBOL: UN NUEVO DEPORTE



EL COLPBOL ES UN DEPORTE COLECTIVO DE .

AL COLPBOL JUEGAN DOS EQUIPOS (CHICOS Y CHICAS) DE 7 JUGADORES. SU FINALIDAD ES INTRODUCIR A BASE DE UNA PELOTA EN LA PORTERÍA CONTRARIA.

SE JUEGA CON UNA DE PLÁSTICO QUE BOTE BIEN DE UNOS 65 A 72 CM.

EL ES EL MISMO QUE UN CAMPO DE FÚTBOL, BALONMANO, O PISTA POLIDEPORTIVA COMO LAS QUE ENCONTRAMOS EN CASI TODOS LOS COLEGIOS QUE TENGA PORTERÍAS, QUE MIDA M.

EL DE JUEGO PARA NUESTRA EDAD ES DE DOS TIEMPOS DE CON UN DESCANSO DE 5.

REGLAS PRINCIPALES:

- LA PELOTA SÓLO SE PUEDE JUGAR A BASE DE GOLPEOS CON LAS .
- LOS JUGADORES NO PUEDE GOLPEAR LA PELOTA DOS VECES .
- EL BALÓN NO PUEDE EN NINGÚN MOMENTO DEL JUEGO.
- SÓLO EL PORTERO PUEDE UTILIZAR LAS PARA DESPEJAR LA PELOTA .
- NO SE PUEDE AL CONTRARIO.
- SE INICIA EL PARTIDO CON UN EN EL CENTRO DEL CAMPO.



TERRENO DE JUEGO



NÚMERO DE JUGADORES



SALTO INICIAL

HABILIDAD: GOLPEO

PELOTA DE JUEGO

TIEMPO DE JUEGO



2 X 12 MINUTOS
(5' de DESCANSO)



2 equipos de 7 jugadores (mixtos)