

# องค์ประกอบการเขียนเรียงความ

จงอ่านข้อความในแต่ละย่อหน้า และบอกว่า  
ย่อนำนั้นเป็น คำนำ เนื้อเรื่อง หรือ สรุป

การกินอาหารจัด ร่างกายได้รับเกลือเล็กน้อยจะทำให้ชีวิตจิตใจร่าเริงแจ่มใส น้ำหนักตัว  
มาก ๆ จะลดลง หัวใจไม่ต้องทำหน้าที่หนัก ไตทำหน้าที่ได้ดี ไม่มีบวมตามอวัยวะต่าง ๆ  
และเป็นการ ป้องกันโรคหัวใจ โรคไต หลอดเลือดแข็ง ความดันโลหิตสูง ข้ออักเสบ แผล  
กระเพาะอาหารและจะมีอายุยืนด้วย

เดี๋ยวนี้ไม่ว่าจะเดินไปทางไหน จะพบ กลุ่มสนทนากลุ่มย่อย ๆ วิสาขนาถกัน  
ด้วยเรื่อง "วิสาขบูชาธรรม" ในคดียาเสพติด บ้างก็ว่าเป็นความชอบ  
ธรรม บ้างก็ว่ารุนแรงเกินเหตุ หลายคนจึงตั้งคำถามว่า ถ้าไม่ทำวิสาข  
บูชาธรรมกรณียาเสพติด แล้วจะใช้วิธีการชอบ ธรรมอันใด ที่จะล้างบาง  
ผู้ค้าหรือผู้บ่อนทำลายเหล่านี้ลงได้ในเวลาอันรวดเร็ว

ชื่อเสียงวงศ์ตระกูลของอำมาตย์ไปหลายคนคงรู้จัก เพราะเป็นพวกเศรษฐีที่ค้าขาย  
เป็นหลักอยู่ในเขตอำเภอ เมืองจังหวัดชลบุรีมาหลายชั่วอายุคนแล้ว ปู่กับย่ามีลูก  
ทั้งหมด ๙ คน ทุกคนร่ำเรียนกันสูง ๆ และออกมาประกอบธุรกิจ ร่ำรวยเป็นลำเป็นสัน  
ยกเว้นพ่อของอำ ซึ่งไม่ยอมเรียน .. ประพฤติตนเสียหยา ... คบเพื่อนชั่ว ...จนติด  
เฮโรอีน และฉีดยาเข้าเส้น จนตายคาเข็ม ผลาญเงินปู่กับย่าไปมากมาย ยังทำให้ชื่อเสียง  
วงศ์ตระกูลบั่นปี้ ปู่ฆ่าใจจนตาย ส่วนย่า ออกตระเวนทุกซอกทุกวันนี้ พวกลุง...ป้า และ  
อาต่างพากันเกลียดพ่อมากและก็ลามมาถึง "อำ" ซึ่งเปรียบเสมือน "ลูกตุ้ม" ถ่วงวงศ์  
ตระกูล

การปฏิรูปกระบวนการเรียนการสอนจะประสบผลสำเร็จหรือไม่ คงมิใช่แค่การเข้า  
รับการอบรมเทคนิค วิธีการสอนเพียงอย่างเดียว ยังขึ้นอยู่กับองค์ประกอบอัน  
สำคัญยิ่งกว่าสิ่งใด คือ ตัวผู้สอน ถ้าผู้สอนมีใจและพร้อมจะรับความ  
เปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นพร้อม ๆ กับความกระตือรือร้นที่จะพัฒนา ตนเองเพื่อกลุ่ม  
เป้าหมายคือผู้เรียน การปฏิรูปกระบวนการเรียน การสอนก็จะประสบความสำเร็จได้

งานมหกรรมหนังสือนานาชาติจัดขึ้นเป็นประจำในวัน  
พุธแรกของเดือน ตุลาคมของทุกปีที่เมืองแฟรง  
เฟิร์ต ประเทศเยอรมนี สำหรับปี พ.ศ. ๒๕๔๕ นี้ นับ  
เป็นครั้งที่ ๕๓