

## EVALUACIÓN DEL PRIMER QUIMESTRE DE ESCACIÓN FÍSICA

CORRESPONDIENTE AL AÑO LECTIVO 2021 – 2022

Grado: Media Cinco

Lic: Gina Chiguano

*Nunca consideres el estudio como una obligación sino como oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber.”*

Indicador de evaluación	I.EF.3.1.1. Participa en juegos creados y de otras regiones de manera colectiva, segura y democrática, reconociéndolos como producciones culturales con influencia en su identidad corporal. (J.1.)
-------------------------	---

### RESUELVA 2.pt.

1. ¿Cree que hacer ejercicio te ayuda llevar una vida saludable

si

no

2. ¿Qué beneficios tiene hacer deporte en nuestro cuerpo?

Ayuda al crecimiento de los huesos

Ayuda al crecimiento de los músculos.

Ayuda al mantener un peso adecuado.

Nos hace engordar.

Hace que nuestro corazón funcione mejor.

Sólo sirve para cansarnos.

Indicador de evaluación	I.EF.3.7.1 .Participa de manera segura, saludable y placentera en prácticas corporales, reconociendo las dificultades propias y de sus pares para alcanzar los objetivos de las mismas. (J.4., I.1.)
-------------------------	--

3. ¿Qué tipo de actividad practico en clase? 1.pt

BAILE

MALABARES

AERÓBICOS

4 ¿Qué actividad física practico en casa?1pt



### ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN METACOGNITIVA (c/ítem 2 total 6 p)

Responda con una x en los emojis de acuerdo a su criterio

			
Le gustan los juegos tradicionales.			
Imagínate en una fiesta de un amig@ te gustaría jugar un juego tradicional			
TE gusta la materia de educación física			

## AUTORREGULACIÓN

Reflexione sobre lo aprendido. Lea y señale con una X donde corresponda

	Lo hago bien	Lo hago a veces y puedo mejorar	Necesito ayuda para hacerlo
Identifico los juegos tradicionales			
Reconozco la importancia de hacer el ejercicio físico			
Cuido mi alimentación para estar sano			

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
<b>DOCENTE:</b> Lic. Gina Chiguano	Coordinador Comisión Técnico Pedagógica: Lic. Gina Chiguano	<b>DIRECTORA:</b> Lic. Glenda Zambrano
Firma: 	Firma: 	Firma: 
Fecha: 25-01-2022.	Fecha: 25-01-2022.	Fecha: 25-01-2022.