

AUTOESTIMA

Es la confianza que tenemos en nosotros mismos para hacer cualquier bien actividad.

1º Podemos ayudar a otras personas a mejorar su autoestima diciéndoles qué hace bien.

2º Escribimos cosas positivas de nuestros compañeros y las repartimos.

3º ¿Cómo te has sentido al leer lo que te han dicho? _____

4º Vemos el siguiente [vídeo](#)

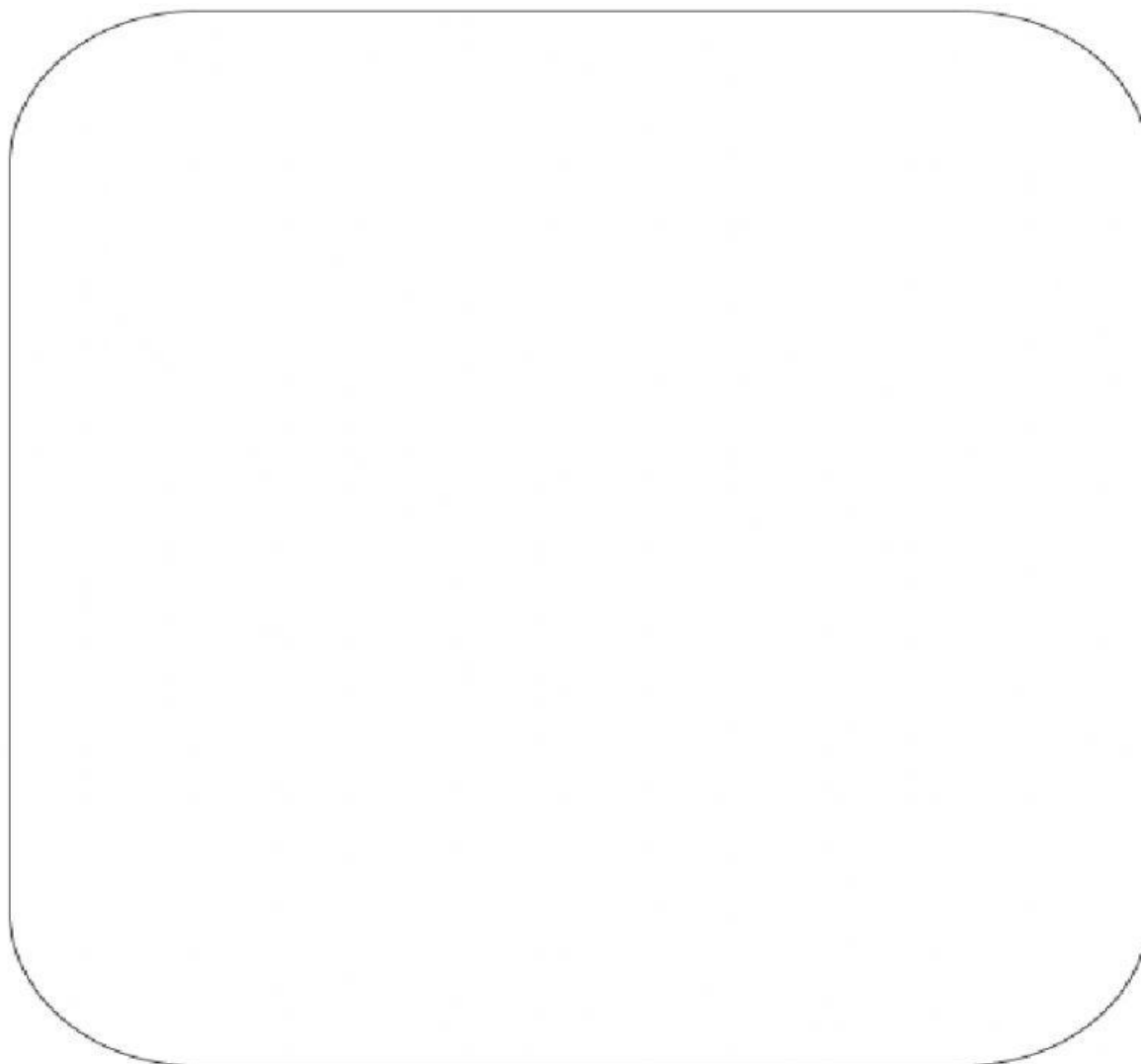


º El vídeo nos enseña que la apariencia _____ es lo más importante. Lo más importante es creer en _____

ORDENA

- ☐ Un día esquilan a la oveja y comienza a sentirse ridícula e inútil.
- ☐ Un conejo sabia le explica que el poder de una persona no está en su exterior.
- ☐ La oveja se da cuenta de que con lana o sin lana es igual de valiosa.
- ☐ Una oveja está muy contenta porque se cree muy bonita con su lana.

Haz un dibujo de tí mismo con lo que más te gusta de tí: haciendo lo que más te gusta. Alrededor vas a dibujar palabras con letras bonitas de colores que indiquen lo que sabes hacer bien, tus cualidades.



ME EVALÚO

- La autoestima es _____

¿Cómo has trabajado?

