Ministerio de Educación
Educamos para tener patria

ESCUELA DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA "AURELIO BAYAS"

Dirección: Guajaló, Pueblo Unido pasaje1correo: 17h01239@gmail.com
Telf.: 2682997

EXAMEN PRIMER QUIMESTRE EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE: **GRADO:** **FECHA:**

A.- ACTIVIDADES EVALUATIVAS: (4 puntos)

1.- **Identifica** los juegos tradicionales y coloca los nombres donde corresponde.



La rayuela



Los ensacados



El trompo



La soga

LIVEWORKSHEETS

Ministerio de Educación
Educamos para tener patria

ESCUELA DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA
"AURELIO BAYAS"

Dirección: Guajaló, Pueblo Unido pasaje1correo: 17h01239@gmail.com
Telf.: 2682997

2. Une con líneas los materiales que necesitas para realizar los siguientes juegos.



SOGA



COSTAL DE YUTE



HUEVO Y CUCHARA



PALO ENCEBADO

3.- Escribe V o F sobre la importancia de realizar actividad física.

a) Hacer ejercicio le ayudará a mantener un peso ideal

b) Los ejercicios le ayudarán a que su corazón y sus pulmones esté en una mejor condición.

c) La actividad física solo la pueden realizar los adultos.

d) Es mejor ver televisión y jugar video juegos que realizar actividad física.

LIVEWORKSHEETS

Ministerio de Educación
Educamos para tener patria

ESCUELA DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA
"AURELIO BAYAS"

Dirección: Guajaló, Pueblo Unido pasaje1correo: 17h01239@gmail.com
Telf.: 2682997

4. Busca en la sopa de letras cuatro deportes.



H	U	E	C	T	W	I	M	O	I
X	G	I	M	N	A	S	I	A	W
K	T	G	G	E	X	I	I	N	G
E	G	B	Y	H	W	F	I	J	R
A	M	L	V	O	V	C	I	R	G
C	I	A	E	R	U	P	Q	A	I
V	O	L	E	I	B	O	L	N	K
B	B	T	G	P	P	F	I	Z	C
B	A	L	O	N	C	E	S	T	O
N	Y	W	F	Ú	T	B	O	L	G







B.- METACOGNICIÓN: (6 puntos)

1.- ¿Por qué es importante realizar actividad física?

_____

2. Haz una lista de los hábitos de higiene que practicas después de terminar una actividad física.

_____ _____

_____ _____

3.- Piensa y escribe 2 actividades físicas que realizas con tu familia.

1.

2.

LIVEWORKSHEETS

Ministerio de Educación
Educamos para tener patria

ESCUELA DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA
"AURELIO BAYAS"

Dirección: Guajaló, Pueblo Unido pasaje1correo: 17h01239@gmail.com
Telf.: 2682997

C. AUTORREGULACIÓN
Reflexiono sobre lo que aprendí en este quimestre.
Señalo el casillero en el que me encuentro ✓

CONTENIDOS	CLAVE		
	LO HAGO MUY BIEN	LO HAGO A VECES Y PUEDO MEJORAR	¡NECESITO AYUDA! PARA HACERLO
Reconozco las actividades físicas que me ayudan a mantenerme saludable.			
Practico deportes con entusiasmo con mi familia.			
Disfruto de las actividades y ejercicios prácticos realizados en clase.			



LIVEWORKSHEETS