

EVALUACIÓN DEL PRIMER QUIMESTRE DE ESCACIÓN FÍSICA

CORRESPONDIENTE AL AÑO LECTIVO 2021 – 2022

Grado: Media Siete

Lic: Gina Chiguano

Nunca consideres el estudio como una obligación sino como oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber."

| | |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Indicador de evaluación | I.EF.3.1.1. Participa en juegos creados y de otras regiones de manera colectiva, segura y democrática, reconociéndolos como producciones culturales con influencia en su identidad corporal. (J.1.) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

RESUELVA 2.pt.

1. ¿Cree que hacer ejercicio te ayuda llevar una vida saludable

si

no

2. ¿Qué beneficios tiene hacer deporte en nuestro cuerpo?

Ayuda al crecimiento de los huesos

Ayuda al crecimiento de los músculos.

Ayuda al mantener un peso adecuado.

Nos hace engordar.

Hace que nuestro corazón funcione mejor.

Sólo sirve para cansarnos.

| | |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Indicador de evaluación | I.EF.3.7.1 .Participa de manera segura, saludable y placentera en prácticas corporales, reconociendo las dificultades propias y de sus pares para alcanzar los objetivos de las mismas. (J.4., I.1.) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

3. ¿Qué tipo de actividad practico en clase? 1.pt

BAILE

MALABARES

AERÓBICOS

4 ¿Qué actividad física practico en casa?1pt

Metacognición 6pt.

5. ¿Cuál de los juegos tradicionales te gusto más y por qué?

6. ¿En la fiesta de un amiguit@ que juego le sugeriría y por qué?

7. ¿Qué es lo que más le gusto de Educación física?

AUTORREGULACIÓN

Reflexione sobre lo aprendido. Lea y señale con una X donde corresponda

| | Lo hago bien | Lo hago a veces y puedo mejorar | Necesito ayuda para hacerlo |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------|-----------------------------|
| Identifico los juegos tradicionales | | | |
| Reconozco la importancia de hacer el ejercicio físico | | | |
| Cuido mi alimentación para estar sano | | | |

| ELABORADO | REVISADO | APROBADO |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DOCENTE: Lic. Gina Chiguano Firma:  Fecha: 24-01-2022. | Coordinador Comisión Técnico Pedagógica: Lic. Gina Chiguano Firma:  Fecha: 24-01-2022. | DIRECTORA: Lic. Glenda Zambrano Firma:  Fecha: 24-01-2022. |