Alfred Binet
• Aprendizaje creativo •

EVALUACIÓN DEL PRIMER QUIMESTRE DE ESCACIÓN FÍSICA

CORRESPONDIENTE AL AÑO LECTIVO 2021 – 2022

Grado: Media Siete **Lic: Gina Chiguano**

Nunca consideres el estudio como una obligación sino como oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber."

Indicador de evaluación	I.EF.3.1.1. Participa en juegos creados y de otras regiones de manera colectiva, segura y democrática, reconocién dolos como producciones culturales con influencia en su identidad corporal. (J.1.)

RESUELVA 2.pt.

1. ¿Cree que hacer ejercicio te ayuda llevar una vida saludable

si no

2. ¿Qué beneficios tiene hacer deporte en nuestro cuerpo?

Ayuda al crecimiento de los huesos	Ayuda al crecimiento de los músculos.	Ayuda al mantener un peso adecuado.
Nos hace engordar.	Hace que nuestro corazón funcione mejor.	Sólo sirve para cansarnos.

Indicador de evaluación	I.EF.3.7.1 .Participa de manera segura, saludable y placen tera en prácticas corporales, reconociendo las dificultades propias y de sus pares para alcanzar los objetivos de las mismas. (J.4., I.1.)

3. ¿Qué tipo de actividad practico en clase? 1.pt

BAILE MALABARES AERÓBICOS

LIVEWORKSHEETS

4 ¿Qué actividad física practico en casa?1pt

Metacognición 6pt.

5. ¿Cuál de los juegos tradicionales te gusto más y por qué?

6. ¿En la fiesta de un amiguit@ que juego le sugeriría y por qué?

7. ¿Qué es lo que más le gusto de Educación física?

LIVEWORKSHEETS

AUTORREGULACIÓN

Reflexione sobre lo aprendido. Lea y señale con una X donde corresponda

	Lo hago bien	Lo hago a veces y puedo mejorar	Necesito ayuda para hacerlo
Identifico los juegos tradicionales			
Reconozco la importancia de hacer el ejercicio físico			
Cuido mi alimentación para estar sano			

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
DOCENTE: Lic. Gina Chiguano	Coordinador Comisión Técnico Pedagógica: Lic. Gina Chiguano	**DIRECTORA: Lic. Glenda Zambrano**
Firma: Fecha: 24-01-2022.	Firma: Fecha:24-01-2022.	Firma: Fecha:24-01-2022.

LIVEWORKSHEETS