Το ψυγείο μου είναι άδειο, πρέπει να γράψω τη λίστα για τα ψώνια. Θα με βοηθήσεις; Διάλεξε το πράσινο για τα τρόφιμα που μου κάνουν καλό και το κόκκινο γι' αυτά που πρέπει να αποφύγω.



