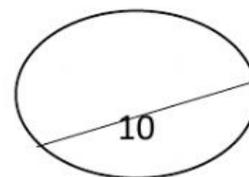




UNIDAD EDUCATIVA "MANUELA SÁENZ DE AIZPURU D7"
EVALUACIÓN 1 QUIMESTRE
AREA INTERDISCIPLINAR
ASIGNATURA EDUCACION FISICA
2021-2022



ESTUDIANTE: _____
6To. EGB _____ Fecha _____

- ✓ Antes de responder lea detenidamente cada una de las preguntas
- ✓ Tiempo de duración 60 minutos.

Nuestra gloria más grande no consiste en no haberse caído nunca, sino en haberse levantado después de cada caída

PREGUNTAS DE METACOGNICIÓN DE APRENDIZAJE QUIMESTRAL	
ASIGNATURA :LENGUA (1pto.)	
1.-¿Para qué le sirve a usted leer y escribir?	
ASIGNATURA: MATEMATICAS(1pto.)	
2.-¿En que utiliza las matemáticas en la vida diaria?	
ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES: (1pto.)	
3.-¿Considera que la buena alimentación ayuda a evitar el contagio de enfermedades?	
Explique:	
ASIGNATURA: ESTUDIOS SOCIALES (1pto.)	
4.-¿Cómo se sintió durante la cuarentena al compartir más tiempo con su familia?	
ASIGNATURA: EDUCACIÓN ARTISTICA (1pto.)	
5.-¿De las actividades artísticas que realizo cual le gusto hacer más?	
Porque:	
AUTORREGULACIÓN (1pto.)	
6.-¿Cómo aplicaría todo lo aprendido en el quimestre en las diferentes asignaturas en su vida diaria?	

EDUCACION FISICA

EF.3.6.3. Reconocer la condición física de partida (capacidades coordinativas y condicionales: flexibilidad, velocidad, resistencia y fuerza) y mejorarla de manera segura y saludable, en relación a las demandas objetivos que presentan las diferentes prácticas corporales.

1 ELIJA LA OPCION CORRECTA

¿Existen varias cualidades físicas en el cuerpo humano, RESISTENCIA, FUERZA, VELOCIDAD Y ?

1.1: (1pto.)

- A) Resistencia,
- B) Agilidad
- C) Rapidez
- D) Flexibilidad
- E) Movilidad

1.2: COMPLETE

Que es la VELOCIDAD (1pto.)

Es la del para trasladarse de un lugar a otro en el..... tiempo

OPCIONES DE RESPUESTA

- A) Capacidad, Cuerpo, Menor, Posible
- B) Habilidad, Cuerpo, Pocas, Actividad
- C) Creatividad, Cuerpo, Menor, Ejercicios
- D) Capacidad, Cuerpo, Algunas, Actividad

I.EF.3.2.2. Participa en diversos juegos reconociendo su propio desempeño (posibilidades y dificultades de acción), mejorándolo de manera segura individual y colectiva.

2. RELACIONE

2.1: Relacionar según el concepto correcto de aeróbicos

A) Los ejercicios aeróbicos son

2....Son Velocidad, Fuerza, resistencia, Flexibilidad, Equilibrio

B) Las cualidades físicas

3 ..cualquier tipo de ejercicio que se practique a niveles moderados de intensidad durante periodos de tiempo extensos para mejorar la condición física

C) La velocidad es

1.... Trasladarse de un lugar a otro en el menor tiempo posible

OPCIONES DE RESPUESTA

- A. 1C-3B-2A
- B. 3A-2B-1C
- C. 3A-1B-2C
- D. 1C-3A-2B

2.2 SELECCIONE LA RESPUESTA CORRECTA

¿LA HIDRATACIÓN ES?

Es la manera de ingerir líquidos en el cuerpo por la pérdida al realizar actividad física

DE LAS SIGUIENTES IMÁGENES SELECCIONE CUAL ES UNA BEBIDA ADECUADA PARA EL CUERPO HUMANO

1. 
2. 
3. 
4. 

RESPUESTAS

- A. 1-4
- B. 3-1-
- C. 3-2
- D. 2-4

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
<p data-bbox="293 338 504 365">Lic Richard Sevillano</p> <p data-bbox="320 506 477 533">Lic Diego Jarrin</p> <p data-bbox="309 725 488 752">Lic Oscar Arevalo</p>	<p data-bbox="724 506 880 533">Lic Diego Jarrin</p>	<p data-bbox="1114 230 1318 257">MSc. Nancy Sánchez</p>
DOCENTE	COORDINADOR DE NIVEL	VICERRECTORADO