NOM i COGNOMS:
CURS:Segon C.I.
DATA:

ESCOLA SANT GERVASI COOPERATIVA

Ll. Catalana

Títol:.....

Pep sempre estava de bon humor i sempre tenia alguna cosa positiva a dir o fer. Quan algú li demanava com havia anat el dia, en Pep responia content:

-Millor, impossible!

Un dia un amic li va preguntar com era possible que sempre estigués de bon humor. Ell va respondre: -Cada matí, al llevar-me, em dic a mi mateix:-Pep, tens dues opcions avui: pots triar entre estar de bon humor o de mal humor. I trio sempre estar de bon humor. Quan em passa una de dolenta puc escollir entre comportar-me tot el temps com una víctima, o bé aprendre una mica. Si algú es queixa d'alguna cosa, puc escoltar la seva queixa o, a més, mostrar-li el costat positiu del que li ha passat.

-Ja, però no és tan fàcil fer-ho, Pep!- li va dir un amic. -Ho sé -li va respondre en Pep. -De vegades cal entrenar. I pensa que a la vida sempre podem triar. No podem saber què ens passarà però sí elegir com reaccionarem. Tu esculls si has de viure alegre o empipat, amb mal o bon humor.

Encercla la resposta correcta:

-Per en Pep, com passen els dies?

1.Bé.

2.Com per tothom.

3.Millor, impossible!

LIVEWORKSHEETS

NOM i COGNOMS:
CURS:Segon C.I.
DATA:

ESCOLA SANT GERVASI COOPERATIVA

Ll. Catalana

-Com escull comportar-se en Pep?

1.Amb sentit de l'humor.

2.Sense sentit de l'humor.

3.Amb vergonya.

-En Pep és una persona:

1.Pessimista.

2.Optimista.

-Trobes la manera de viure d'en Pep encertada?

1.Sí, perquè ajuda a veure la vida amb bons ulls. Així s'ho passa bé.

2.No, perquè a la vida de vegades hi ha coses dolentes.

-Podem trobar el costat positiu de les coses negatives que ens passen?

1.Sí, sempre.

2.No, mai.

3.No sé si sempre però molt sovint.

4.Poques vegades.

Dibuixa com creus que és en Pep.

LIVEWORKSHEETS