IDENTIFICANDO MIS EMOCIONES

En la siguiente tabla encontrarás un grupo de emociones que puedes llegar a experimentar o sentir en las actividades que se realizan durante las clases o en el entorno escolar.

EMOCIONES					
IMPOTENCIA	MIEDO	FELICIDAD	HOSTILIDAD	CELOS	DESESPERANZA
SEGURIDAD	OPTIMISMO	AMISTAD	SATISFACCIÓN	PENA	SOLEDAD
AMOR	CONFIANZA	RESPETO	MIEDO	AFINIDAD	OPTIMISMO
ALEGRÍA	COMPASIÓN	ALBOROZO	PREOCUPACIÓN	RABIA	ENEMISTAD
ODIO	TRISTEZA	ACEPTACIÓN	VERGUENZA	RESENTIMIENTO	AGRADECIMIENTO

De esta tabla que has leído:

1. Escoge tres (3) emociones que consideras positivas y que has experimentado durante las actividades desarrolladas durante las clases virtuales.
2. Escoge tres emociones que consideras negativas y que has experimentado durante las actividades desarrolladas durante las clases virtuales.
3. Completa la tabla con la información relacionada sobre cuando la sentiste y porque se genera esa emoción que escogiste.

EMOCIONES + (Positivas)	CUANDO SENTISTE O SIENTES ESTA EMOCIÓN	EXPLICA PORQUE SE GENERA ESTA EMOCIÓN EN TÍ

EMOCIONES – (Negativas)	CUANDO SENTISTE O SIENTES ESTA EMOCIÓN	EXPLICA PORQUE SE GENERA ESTA EMOCIÓN EN TÍ

REFLEXIONA: Si tuvieras que describir en una emoción cómo te sientes en el colegio actualmente.

CONTESTA LA SIGUIENTE PREGUNTA: ¿qué emoción escogerías y explica por qué).

ESCRIBE TU NOMBRE Y APELLIDOS	

LIVEWORKSHEETS