

(99) Verhinderung von Prüfungsangst

Die Vermeidung von Nervosität und Prüfungsangst ist eine der wichtigsten Verhaltensregeln zum Bestehen von Klausuren und Prüfungen. Viele Menschen machen aber in der Vorbereitungszeit die Fehler, ein großes Angstpotenzial aufzubauen und dadurch ein entspanntes Vorbereiten fast unmöglich zu machen. Aber was kann man Angst vermeiden? Gibt es ein Rezept gegen Nervosität?

P

(100) Polizeibericht

Gestern Nachmittag wurde von einer Polizeistreife auf der Rheinstraße ein roter Buggy gestoppt, der auf dem Weg in die Innenstadt war. Die Polizisten waren der Wagen aufgefallen, weil er die gestattete Höchstgeschwindigkeit von 70 km/h um 30 Kilometer pro Stunde überschritten hatte. Bei dem späteren Durchsuchung des Wagens wurde viel Rauschgift gefunden.

(101) Kindergeld in Deutschland

Menschen, die in Deutschland Kinder haben, erhalten vom Staat eine Zahlung, die als „Kindergeld“ bezeichnet wird. Die Zahlung ist sowohl von der Anzahl der Kinder in der Familie als auch vom Alter der Kinder abhängig. Das Kindergeld wird bis zum 18. Lebensjahr des Kindes gezahlt.

P

(102) Unfallbericht

Gestern Morgen um sieben Uhr fuhr ein blaues Mercedes-Benz Auto der Hauptstraße in Richtung Innenstadt. Aufgrund der Fahrlässigkeit eines Momente unachtsam wurde, weil es nur sehr wenig Geschwindigkeit hatte, kam es zur Vermeidung der Fahrbahn ab und fuhr in einen Zaun, der sich direkt an der Straße vor einigen Wohnhäusern befindet.

P

(103) Bericht über einen Bankraub

Gestern verü_____ vier unbek_____ Männer ei_____ Banküberfall a_____ die Fili_____ der Sparka_____ in d_____ Bahnhofstraße. Ge_____ 12 Uhr betr_____ die Verbr_____ mit Pist_____ bewaffnet d_____ Bank. Ih_____ Gesichter verste_____ sie hin_____ Masken, sod_____ sie unerck_____ blieben. S_____ bedrohten d_____ verängstigten Angest_____ der Fili_____ und erbeu_____ nach Schätz_____ ungefähr 148.000 E_____.

P

(104) Bericht über einen Supermarktüberfall

In d_____ frühen Morgenstu_____ wurde he_____ der Superma_____ „Bergkauf“ v_____ drei bewaff_____ Verbrechern überfa_____. Die Män_____ drangen unbem_____ in d_____ Gebäude e_____, als e_____ gepanzerter Geldtransp_____ gerade d_____ Wechselgeld f_____ das Tagesgesc_____ anlieferte. M_____ vorgehaltener Wa_____ zwangen d_____ Räuber d_____ Angestellten d_____ Sicherheitsunternehmens da_____, das Ge_____ aus d_____ Transporter sof_____ auszuhändigen.

(105) Berufsträume bei Kindern

Viele Ki_____ äußern sc_____ in frü_____ Jugend ei_____ Berufswunsch. Mei_____ sind di_____ Wünsche gepr_____ durch Ber_____, die d_____ Kinder a_____ ihrer Fam_____ oder ih_____ sozialen Umfe_____ bereits ken_____, manchmal ab_____ auch du_____ eine Neig_____, die d_____ Kind sp_____. Die häufi_____ Berufswünsche v_____ Kindern si_____ Berufe w_____ Tierarzt, Feuerwehrm_____ oder Pi_____.

(106) Sicherung von Computerdaten

Wenn d_____ Computer e_____ wichtiger Bestandte_____ der tägli_____ Arbeit i_____, sollte i_____ regelmäßigen Abstä_____ eine Sicherungsko_____ der a_____ der Festpla_____ enthaltenen Dat_____ gemacht wer_____, um b_____ einem Festplattenfeh_____ oder i_____ Falle ei_____ Computerabsturzes d_____ Daten sch_____ wiederherstellen z_____ können. Anson_____ kann e_____ kapu_____ Computer sch_____ zum Verl_____ hoher Geldsum_____ führen.

(107) Dialekte in Deutschland

In Deutschland gibt es unterschiedliche Dialekte. Die wohl bekanntesten Dialekte, die viele Menschen mit Deutschland verbinden, ist das Bayerische. Die Dialekte wie in Bayern, im äußersten Süden der Bundesrepublik gesprochen. Anders als bei Akzenten, bei denen es primär um Aussprache geht, gibt es bei den Dialekten Unterschiede in Wortbildung und auch Grammatik.

(108) Das Fahrrad als Mittel zur Verbesserung der Gesundheit

Fahrradfahren wird von Medizinern und Physiotherapeuten als ideale Mittel zur Stärkung von Herz und Lungenfunktion empfunden. Auch Menschen, die schon älter oder durch ein hohes Gewicht nicht gut beweglich sind, können mit dem Fahrrad ihre körperliche Fitness schnell steigern und verbessern so auch ihr Wohlbefinden und ihr Immunsystem.

(109) Kommunikation

Die Kommunikation zwischen Arbeitskollegen ist schon immer ein zentrales Thema der Arbeitswelt gewesen. Mit der Einführung neuer elektronischer Medien wird Kommunikation aber noch wichtiger. Menschen müssen lernen, ihre kommunikativen Fähigkeiten nicht mehr nur mündlich zu nutzen, sondern sie auch in geschriebener Form umzusetzen. Viele tun sich jedoch schwer dabei.

(110) Nachwirkungen eines Unfalls

Überlebende von Unfällen und Katastrophen haben häufig Probleme bei der Verarbeitung ihrer traumatischen Erlebnisse. Die Betroffenen leiden unter posttraumatischem Stress, Schlafstörungen, schlimmen Albträumen und Panikanfällen, die sie in direktem Zusammenhang mit der erlebten Situation stehen. Die meisten Menschen brauchen unbedingt Hilfe von Experten und deren Verständnis, um weiterleben zu können.